

試して 聴いて 感じて まずはご相談ください

認定補聴器専門店・認定技能者在籍
リオネットセンター朝霞店 有限会社菅野補聴器

朝霞市本町2-4-7 曾根田ビル1F

☎048-468-6638



～人と人、まちとまちを繋ぐ～ ◇朝霞地区四市(志木・和光・朝霞・新座)限定情報紙◇

スワンニュース

2023年(令和5年) 4月1日(土)号 No.1

発行: 株式会社アド・マルシェ <https://admarche.com> 発行人: 川村善徳
編集室: 〒351-0024 埼玉県朝霞市泉水3-1-36 403号 編集長: 角田博次
TEL・FAX: 048-466-9364

塩味醤油醸造

ご注文は 電話・FAX

☎048-467-2815

工場・資料館の見学は電話にてご予約ください。

埼玉県朝霞市溝沼3-1-45

日曜・祝・祭日



進む高齢化社会 増える「介護うつ」

「うつ病」と同じ症状の「介護うつ」

介護の精神的・身体的なストレスが大きくなると、「介護うつ」になることがある。介護が症状要因となっているが、症状は「うつ病」と同じである。

「介護うつ」は、休みのない毎日の介護による疲労や精神的な緊張・不安が続いたりすることで起こる。そのため、「介護」をしている人は、みんな疲れているのだから「これくらいのストレスは当たり前だ」などと、軽く考えないよう心がけてほしい。

■「介護うつ」の主な症状は

★寝つきが悪い、夜中に目が覚めるといった睡眠障害
★思考障害。気分が落ち込み、周囲の物事に對して無関心で消極的に★慢性的な疲労感・倦怠感★食べたくない、美味しくない

「一緒に考えませんか?」

「福祉」というと、高齢者や障害者を対象にした何か特別なことのようにも思われているように、福祉とは幸福と同じ「しあわせ」という意味の言葉です。

福祉も幸福も、どちらもしあわせ(幸せ)を意味する言葉ですから、どちらか一つの言葉だけでよさそうなのではないかと、日本国憲法の第13条には「すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で最大の尊重を必要とする。」とあり、幸福追求・

自分史 090 (1792) 5896

きょう「よく生きたい」という願望や欲求があるはず。そうした願望や欲求の中にこそ一人ひとりの具体的なしあわせ(幸せ)があると思います。

＊浅井浩著「日本の障害児(者)の教育と福祉」(田研出版)より

健康と福祉の総合ショップ ひと、モノショップ。彩ふく

(福) 埼玉福祉会 理事長 並木 則康

■埼玉福祉会の活動

埼玉福祉会は、昭和53年3月に厚生大臣(当時)より社会福祉法人として認可され、同年4月に身体障害者新座福祉工場を設置。平成21年4月には、新体系である就労継続支援A型事業所へ移行したのを機に、事業所名を「SAIFUKU」に変更したが、開設以来一貫して重度身体障害者に就労の場を与え、健全な社会生活が営めるように、障害者と健常者が一体となって働ける場として法人を経営を行ってきた。

■新座市堀ノ内3-7-31 ☎048-482-0021 年中無休(夏季休業・年末年始除く) 営業時間 10時～17時



同会は、従来の保護的、保障的な福祉ではなく、市場経済の競争原理のなかで積極的に事業を展開し、利益を生み出すことで身体障害者の雇用を創出していくことを基本理念とし、「文化と福祉の創造」をテーマに各種事業を行っている。社会貢献及び障害者の自立を目的とし、地域だけでなく全国、海外をも視野に入れた事業を展開している。

＊(福)埼玉福祉会・並木則康理事長の挨拶より

春爛漫 桜散歩に出かけよう!

◇朝霞市 黒目川沿いの桜並木

朝霞市内をほぼ東西に流れ、川沿いには遊歩道などが整備されている。桜の種類はソメイヨシノで、232本の桜が並んで、黒目川の桜並木に沿って、提灯などでライトアップされるので、夜桜もオススメ。

◇志木市 いろは親水公園 ほか

いろは親水公園は、志木市役所前の柳瀬川と新河川川の合流部にある公園。柳瀬川河畔・新河川河畔のソメイヨシノは、約160本。河川敷の土手の桜は見ごたえあり。歩道も整備されているので、桜を見ながら

◇新座市 栄緑道

新座にある栄緑道には、約170本のソメイヨシノやシダレザクラが、全長約700mに渡り咲き並び、毎年多くの花見客が訪れる。夜桜の名所としても知られている。

◇和光市 和光樹林公園

ソメイヨシノやヒガンザクラ、カンザクラなど1700本にもおよぶ様々な桜を楽しむことができる。例年の見頃は3月下旬から4月上旬にかけて。ゆったりと散策を楽しんでみてはいかがだろうか。

創刊おめでとうございます

医療法人 寿鶴会 菅野病院 KANNO HOSPITAL SINCE 1958

048-464-5111 (代表)

内科・人工透析・心療内科・人間ドッグ
泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科・歯科

048-464-6211 (精神科)

精神科・物忘れ外来・睡眠外来・デイケア

認知症デイケア「いやしす」 048-464-5110 病院併設

相談無料 認知症疾患医療センター 埼玉県指定 ☎048-464-6655

訪問看護ステーション おれんじ 048-423-6911

各種健康保険取扱・労災指定病院

菅野病院 和光市本町 28-3

よい住宅にはよい建築資材をお届けする

KAWAI LUMBER

TEL/048-461-0327 FAX/048-461-3246

祝 創刊 スワンニュース

志木市商工会

副会長 清水 武蔵
副会長 清水 典夫
役員 清水 和之
役員 清水 良介

整形外科・一般外科・内科
リハビリテーション科・皮膚科

横隔膜トレーニング 栗原整形外科

院長 栗原 友介 ☎048-463-2325

《休診日》
土曜午後・木曜・日曜・祭日

青葉台公園近く



社会福祉法人 和光福祉会 ☎048-468-3355(代)

福祉の里 ◆和光苑
ナースホーム和光
ナースホーム和光デイケア
ケアハウス桜の里
介護サービスセンター
・ホームヘルプステーション
・居宅介護支援センター
・訪問介護ステーション
◆和光市南地域包括支援センター

埼玉県和光市新倉8-23-1 ☎048-468-3377

ミントグリーン和光 和光市駅南口徒歩2分

腕時計電池交換

本状持参で 880円のところ 550円 (税込)

国産品・日常生活防水のアナログ時計に限り、マグネの調整・クリーニングもお気軽にどうぞ!

和光市本町2-6-1F ☎048-462-2009 火曜 10～19時



人と地域により添い。笑顔あふれる生活を支えます

LPガス販売 ガス機器販売 各種高圧ガス販売

太陽光発電システム リフォーム事業 各種設備設計施工

保険販売 環境事業 コインランドリー事業 電気販売

「エネキッズ」

東上ガス株式会社

本社: 〒353-0004 埼玉県志木市本町 3-1-61 TEL: 048-471-2311 傳 https://www.tojogas.co.jp/

くさか動物病院

☎048-203-6168

当院は犬や猫だけでなく、エキゾチックアニマルの診療に力を入れています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○

全国的に数少ない猫伝染性腹膜炎(FIP)治療も行なっております

住 埼玉県朝霞市北原2-12-22
P 合同会社くさかベッツグループ
有 ☎048-203-6169
http://kusaka-vet.com/



地域密着型 特別養護老人ホーム

朝霞苑 ASAKAEN

☎048-485-8873

社会福祉法人 泰幸福祉会
埼玉県朝霞市大字溝沼中田1231-2
☎048-469-1131
http://taikoufukushikai.jp/contact/



人ありて

認定NPO法人メイあさかセンター代表理事
尾池 富美子氏

高齢にもかかわらず、この人の持つ若さとパワーの源は何だろうか。目的・目標に向かつて突き進む尾池氏の姿に多くの人が勇気と希望をもらっていることだろう。

それは1982(昭和57)年、尾池氏の3人の子どもが自分の本を提供して作ったミニ家庭文庫「MAYY文庫」が始まりだった。尾池氏は3人の子どもたちは、ボランティア精神を継承し、MAYY「メイ」の名称を冠として活動してきた。

2001年11月にNPO法人に認証され、活動はさらに広がっていった。メイあさかセンターの活

動目的は、「子どもから高齢者まで、年齢や立場を越えて連携し(中略)、より良い生活ができる地域づくりに寄与すること」とある。活動の一部を紹介しよう。

■「小さな集い」では、高齢者介護予防の音楽療法による月例会・ミニデイサービス・発表会などが行われている。

■「療育音楽を楽しむ会」では、障がい児(者)と共に音楽療法と仲間づくり、発表会などが行われている。特に年末に行われる「みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう!」は感動を呼んでいる。



▲マレーシアとの絵を通しての友好

地域の健康を支える 医療法人山柳会

朝霞市溝沼2-4-1 理事長 塩味 正雄

塩味病院は、昭和63年に設立され、平成4年に医療法人となり、平成10年に山柳会に吸収合併された。その根底に流れるものは、医療・介護・福祉を通じた地域社会の方々と職員が一体となり、心豊かで健康に生きていくことを目標にしていること。その為の基本姿勢は医療分野では、安心・安全の医療、時代に合った医療水準を保つこと。地域で働く人と地元企業の健康を支援すること。介護福祉分野では、一人ひとりに合った介護福祉サービスを提供すること。そして「我々自身や我々の家族がしてほしいことをやり、してほしいことはやらない。」を合言葉に介護福祉の仕事に当たっております。



手結びの きもの着付教室

初心者対象 主催/彩きもの学院
通常全8回 12000円
↓受講料0円
お申し込みは「スワンニュース」係まで
0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

彩きもの学院では、初心者対象に2ヵ月間全8回(1回90分)の「無料きもの着付教室」を開催。普段着の着方、帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。
※着物・帯・長襦袢の貸し出し有(3500円)全8回の授業分のレンタルに充当
■受講料無料
■教材費として期間中6900円(税込)が必要。
◇池袋校 JR池袋駅西口徒歩4分 月曜コース/4月10日、金曜コース/5月19日
◇新宿校 JR新宿駅西口徒歩5分 火曜コース/4月11日、金曜コース/5月19日
※受講時、全8校共通
■受付時間 10時半~12時
■開校時間 2時~3時半
■開校後 7時~8時半
■各時間先着5名
3密を避け、少数・コロナ対策の上で開催致します。

情報だより

◆新座市 平林寺 「半僧坊大祭」

半僧坊大祭は、平林寺の行事のひとつで、半僧半僧の姿をした摩訶不思議な神通力をもつ守護神を信仰するものです。平林寺境内にある半僧坊感応殿では、大般若経六百巻の転読などが盛大に行われます。また、近隣法類のお練りや稚児行列も行われ、前の通りでは松平伊豆守信綱をたたえて行われる伊豆殿行列や、各種露天や植木市が並び、大変な人で賑わいます。

▼開催時期 毎年4月17日
▼場所 平林寺(新座市役所向かい)



▲平林寺 半僧坊大祭

「朝霞五社巡り」で御朱印ゲット!

朝霞市の御朱印といえば、出雲大社埼玉分院が有名だが、数年前から「朝霞五社巡り」が開始され、御朱印を手に入れようと、訪れる人が増えている。五社は新河岸川を挟んでおり、武蔵野台地と新河岸川沿いの低湿地を往來するルートになるので、楽しい神社巡りになる。

五社とは、★宮戸神社(朝霞市宮戸4-3-1)★内間木神社(朝霞市上内間木4-4-3)★田島神明神社(朝霞市田島2-2-4)★美女神社(朝霞市田島2-1-6-13)★天明稲荷神社(朝霞市宮戸3-2-1-7)で、五社のうち四社は非常駐で、御朱印はまとめて天明稲荷神社でもらえる。なお、五社全てお参りすると「満願札」ももらええる楽しみもある。

人生100年時代を迎え、医療は変革するであろうと山柳会では考えており、極力医療の世話にならず健康寿命を保つためには医療・運動・食(栄養・教養(文化))の連携強化が重要なポイントではないかと考えております。また、既存の各施設の連携を強化し、地域包括ケア、日本版CIRCの構築にも力を入れていく所存であります。

一般社団法人 朝霞地区医師会
048-464-4666
安心して子供を生み、安心して子供を育て、安心して老後まで健康で暮らせる医療を地域の皆様と共に目指します。
住所 朝霞市本町1-7-3
048-466-9016

一般社団法人 朝霞地区歯科医師会
048-465-2244
健康はお口のケアから、地域の方々の健康増進に努めます。
住所 朝霞市本町1-7-3
048-465-2104
http://www.asaka-si.or.jp/

朝霞市保健センター
048-465-8611
市民の健康づくりの拠点として、各種の健(検)診・相談・教室・予防接種などを実施しております。
住所 朝霞市本町1-7-3
048-466-7522

介護老人保健施設 四季の里
048-482-8008
四季の里は平成10年の開設以来、地域の皆さまに支えられ、愛され、24年を迎えることができました。これからも安心して皆さまにご利用いただけるよう精進してまいります。介護でお困りの際はどうぞお気軽にお声がけください。

皆さんの力が地域を支えます。
朝霞地区四市の「社会福祉協議会」が目指すもの

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域の皆様やボランティア、福祉・保健等の関係者、行政機関の協力を得て、地域福祉の推進を目指す民間の社会福祉法人です。

少子高齢化が進み、未だ収束の見えないコロナ禍の中で、生活が困難となった人たちの支援のほか、相談事業の充実や安全・安心な施設運営のため、感染症予防対策の徹底に努めサービスの提供を行っています。「スワンニュース」読者の皆様には、朝霞地区四市(志木・和光・朝霞・新座)の「社会福祉協議会」の活動をご理解いただき、より良い社会に向けて力添えをお願いします。

①社会福祉法人 朝霞市社会福祉協議会 会長: 松尾哲
〒351-8560 朝霞市大字浜崎 51-1 (朝霞市総合福祉センター内) ☎048-486-2479

②社会福祉法人 新座市社会福祉協議会 会長: 小川清
〒352-0011 新座市野火止 1丁目9番63号(新座市役所第三庁舎) ☎048-480-5705

③社会福祉法人 志木市社会福祉協議会 会長: 中村勝義
〒353-0001 志木市上宗岡 1-5-1 (志木市総合福祉センター内) ☎048-485-1177

④社会福祉法人 和光市社会福祉協議会 会長: 木田亮
〒351-0104 和光市南 1-23-1 和光市総合福祉会館 1階 ☎048-452-7111

カインドケア志木 ☎048-423-9583

機能訓練重視のカインドケアで、出来るを最大限に!! 理学療法士が常勤しているデイサービス。

志木市本町1-11-41 イネージュ1F
048-423-9593 8:30~17:30

ひまわり画材春のセール開催中!

★画材・額縁 20~50%OFF 4/2(日)~9(日)まで ※4/1、4/10臨時休業

アートスクール 生徒募集!

水彩、油彩、デッサン、日本画、テンペラ、似顔絵、パステル、絵手紙、エッグアート、書道、子供造形、こども絵画、子供書道

【講座案内】★裸婦クロッキー・着衣デッサン・セミヌードデッサン
4/2(土)、5/20(土)、6/3(土) PM2:00~5:00、各4,000円
★スケッチ会: AM10:00~現地集合 現地解散、4/15(土)山吹の里歴史公園(越生)、6/17(土)前田侯爵邸(駒場東大前)
【無料体験教室】(対象 中学生・高校生)
中高生の絵画: 4/12(水)、PM6:00~8:00
【無料講習会】各日 PM2:30~4:00
4/13(木) やさしい水彩・油彩、4/14(金) はじめての書道
4/18(火) 水彩・パステル画、4/20(木) いやしのエッグアート
4/21(金) 似ている似顔絵講座

★イベント案内
・第7回JAM 展入選作品展示 店内: 4/2(日)~16日(日)
・第9回ひまわり展 5/22(月)~28日(日)
会場: 新座市憩いのギャラリー これび
・はらだち創作展 6/12(月)~18日(日)
会場: 成増アートギャラリーB
・青森スケッチ旅行 5/3(水)~6日(土)

申込・問合せ ひまわり画材(新座市野火止6-2-19) ☎048-480-5747

トヨタの車が、全部買える
埼玉トヨペット

志木支店 志木市上宗岡 2-13-22 TEL.048-474-3001

新座支店 新座市野火止 7-10-50 TEL.048-480-3717

朝霞支店 朝霞市栄町 4-7-21 TEL.048-462-1273

ふじみ野支店 ふじみ野市大井 1-8-31 TEL.049-266-2882

—愛車無料点検実施中!—
※ご希望の際は、必ずご来店前にご予約ください

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET



スワン

Shiki Wako Asaka Niiza

S W A N

ニュース

媒体プロフィール

基本 理念

コンセプトは5つの「守りたい」。

1

福祉・介護・健康・医療を「守りたい」

2

高齢者・障がい児（者）を「守りたい」

3

歴史・文化・芸術・遺産を「守りたい」

4

地域産業・お店を「守りたい」

5

小さな命の未来を「守りたい」

■ 発行 株式会社アド・マルシェ（〒351-0024埼玉県朝霞市泉水3-1-36-403号）
発行人：川村善徳 編集主幹：角田博次

■ 判 型 A3・2つ折り（不定期にサイズアップする場合あり）

■ 印刷 2色（裏は1色）

■ 発行部数 30,000部

■ WEB配信 ホームページ上でバックナンバーの閲覧ができます

■ スタッフ 営業・編集・コピーライター・デザイナー・カメラマン

■ 読者対象 朝霞地区4市（朝霞・志木・新座・和光）の読者

■ 紙面内容 上記「基本理念」に沿った企画

■ 発行時期 年6回（隔月）4・6・8・10・12・2月（各月の1日発行）

■ 運営 企業・団体の協力並びに協賛による

■ その他 行政との連携によるイベントなどの情報提供

■ 配布先 朝霞地区4市（朝霞・志木・新座・和光）の家庭及び市役所・公共施設など

■ 配布方法 新聞折込、設置、手配りなど