

**3.11を忘れない!**  
東日本大震災から14年  
風化させてはいけません。  
「スワンニュース」スタッフ一同

～人と人、まちとまちを繋ぐ～ ◆朝霞地区四市(志木・和光・朝霞・新座)限定情報紙◆  
**スワンニュース**  
2025年(令和7年) 4月1日(火)号 No.15  
発行:株式会社アド・マルシェ https://admarche.com  
編集室:〒351-0024 埼玉県朝霞市泉水 3-1-36 403号  
TEL・FAX: 048-466-9364  
発行人:川村善徳 編集長:角田博次

障害者支援施設「あさか向陽園」は生活介護面の充実を図りながら、障害者の地域移行や自立を促進します。  
☎048-466-1411

**地域医療のレベルアップのために**  
大災害が立て続けに起きています。災害関連の人的被害は、ケガ

**多職種連携**  
朝霞地区医師会の滝澤です。日頃、「スワンニュース」には、医師会の活動を広報していただいています。今回は、医師会の紹介をさせていただきます。



**特集 朝霞地区医師会**  
**地域連携が生む健康な”人”づくり**  
**「明るい」まちづくり**



や急病を思い浮かべますが、医薬品の供給不足、定期的な通院困難となり、ひいては慢性疾患の持病の悪化が多く見られます。昨年9月1日、朝霞地区四市と災害時における医療救護活動に関する「協定書」を締結し、想定しているのは大災害時のことであり、医療救護が四市内で完結するはずもありません。今回の協定は、朝霞保健所管轄の二次医療圏で締結し、東入間医師会(富士見市、ふじみ野市、三芳町)とも協同した内容です。さらに、隣接する練馬区医師会、板橋区医師会とも定期的な会合を開始しています。

私達医師会は、一人ひとりが標榜する「科」を掲げる専門家集団です。健康を害された患者様が医療機関を訪れた際、原因は単一でなく複合していることは珍しくなく、また、原因が同じでも、身体に現れる症状が多岐に亘ることもしばしばです。したがって、平生から様々な「科」の専門ドクターと繋がっておく必要があります。医療の専門という意味では、朝霞地区では歯科医師会と薬剤師会との連携で「三師会」を構成しています。

い。つまり、それだけ病にも経済的にも苦しんだという見方もできます。ならば、いかにすれば医療費を減らせるか? 答えは出ています。予防に力を入れることです。禁煙、適度な運動を続けるなども疾病予防と言えます。私達がお手伝いできることは、特定健診やがん検診、予防接種、骨密度や血糖値の管理などさまざまな検査を、脳卒中や骨折、寝たきり予防に直結します。

**健康長寿への支援**  
朝霞地区四市は比較的若い世代が住み、いまだ人口が増加しており、高齢化は急激に進むと予測されます。昨年8月にWHOが発表した直近のデータによると、日本は男女合わせた平均寿命が世界一であり、健康寿命でも世界二位とのこと。つまり、数値だけなら長寿は既に達成できていると言えます。あとはその中身、質の問題です。個別の比較は難しいですが、平均的に医療費がよりかかっているとしたら、それは罹病によるもので、一般的には医療費が高いほど疾病が重

**役割の医師会を**  
医療・介護連携事業は、病院から在宅を繋ぐ入院退院支援、日常の療養生活支援、急変時の対応、人生終り上げの看取りといった柱を中心に、行政や介護職の方々と定期的な会議、研修会等を開催しています。みなさん、一人ひとりに「かかりつけ医」がいてほしいです。私達朝霞地区医師会は、四市の「まち」の「かかりつけ医」と思っています。「困った時に気軽に相談でき、頼りになる、そんな組織・団体でありたい」と願っています。私の思い描く医師会のモットーは、「働く医師会、直ぐにやる医師会、役に立つ医師会」です。

**あさか向陽園**  
1 新年度体制、取組、職員募集  
私たちが埼玉社会福祉事業団「あさか向陽園」は、朝霞市で40年以上、地域福祉の充実のため様々な活動を行っています。障害者を持った方が、24時間365日生活される「入所」、通って仕事をされる「通所」、一時的なお預かりを行う「短期入所」、そして障害者を持った方専門の「歯科診療所」を運営しており、職員一丸でより良い福祉サービスの提供を心掛けています。



**学校紹介** **彩きもの学院**  
4・5月生 (さい)  
手結びのきもの着付教室  
初心者対象 主催/彩きもの学院  
通常全8回 12000円 → 受講料0円  
お申し込みは、「スワンニュース」係まで  
0120-073005  
www.saikimonogakuin.co.jp

**あさか向陽園**  
最新に紹介するのは、「ポッチャ」です。パラスポーツとしても有名なポッチャですが、「あさか向陽園」では年に2回、施設内で大会が開催されます。職員も利用も一緒に優勝を目指す、とても盛り上がるイベントです。この取り組みは、他の福祉施設や学校との交流ツールにもなっており、ご依頼があれば、お招きすることも出張することもできます。

次は、「研修会」の開催です。学びの場として、障害福祉や権利擁護、防災、「コミュニケーション」など、様々な研修を行っています。職員向けや利用者向け、公開しての研修会など、非常に好評をいただいています。なお、これらの取り組みは、出張でも実施可能ですので、興味あれば、ぜひご連絡ください。一緒に取り組めば、ぜひご連絡ください。

現在、「あさか向陽園」では、一緒に働く仲間を募集しています。職員は、20代から60代を中心に幅広い年齢層で、利用者の生活の質を高めるための支援を行っています。福祉に興味がある方に限らず、チームで仕事する楽しさや地域を盛り上げる面白さを感じたい方、ぜひ一度施設の雰囲気を見に来てみてください!

\*電話、HPのお問い合わせフォーム、インスタのDMでも受け付けております。

■あさか向陽園■  
〒351-0016 埼玉県朝霞市青葉台1-10-60  
TEL: 048-466-1411 FAX: 048-467-4127

医療法人 寿鶴会 **菅野病院** SINCE 1958  
KANNO HOSPITAL  
048-464-5111 (代表) 048-464-6211 (精神科)  
内科・人工透析・心療内科・人間ドック  
泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科/看護  
精神科・物忘れ外来・デイケア  
認知症疾患医療センター ☎048-464-6655  
訪問看護ステーション **おれんじ** 048-423-6911  
各種健康保険取扱・労災指定病院  
菅野病院 和光市本町 28-3

整形外科・一般外科・内科  
リハビリテーション科・皮膚科  
**横隔膜トレーニング**  
**栗原整形外科**  
院長 栗原 友介  
☎048-463-2325  
《休診日》  
土曜午後・木曜・日曜・祭日  
青葉台公園近く

内科・消化器科  
**青柳診療所**  
TEL FAX 048-465-5077  
朝霞駅下車徒歩0分

**性能向上リノベーション**  
既存住宅でもできる「耐震」「断熱」「省エネ」  
電気代を抑えて「冬あたたかく 夏涼しい」高性能住宅  
やっぱり家がいい  
～家族の心と体が休まる場所を～  
有限会社 **獅子倉工務店**  
建築とつながる不動産  
不動産売買・新築・リフォーム  
**ししくら不動産**  
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53  
TEL 048-461-6823 (工務店) 048-462-0611 (不動産)  
FAX 048-462-8308 (共通)

医療・介護・福祉の地域包括ケア **医療法人 山柳会**

**塩味病院**  
地域の皆様に身近で、しかも信頼していただける質の良い地域医療を目指します。  
朝霞市溝沼 2-4-1 ☎048-467-0016

**介護老人保健施設 ケアライフ朝霞**  
地域の高齢者の自立と家庭復帰をお手伝いします。  
朝霞市溝沼 2-4-10 ☎048-467-1711

**介護付有料老人ホーム コンフォルト朝霞**  
3つの安心(医療・介護、住環境、経済)でシニアライフをサポートします。  
朝霞市溝沼 1-5-2 ☎0120-332-016

**シニア向け生活支援付賃貸マンション モーニングパーク朝霞 シニアルーム**  
シニアの快適な住環境で、貴方の健康寿命をサポートします。  
朝霞市溝沼 2-4-15 ☎048-486-9500

**シーサー動物病院** ☎048-458-0143  
犬と猫の専門病院。飼い主さんだけでなく動物たちにも安心して過ごしてもらえよう心がけています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○

〒埼玉新座市畑中2-5-2 ☎048-485-1182  
https://www.shisa-animalclinic.com/

**くさか動物病院** ☎048-203-6168  
当院は犬や猫だけでなく、エキゾチックアニマルの診療に力を入れています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

全面的に数少ない猫伝染性虚脱炎(FIP)治療も行なっております

〒埼玉県朝霞市北原2-12-22  
合同会社くさかベッツグループ  
☎048-203-6169  
http://kusaka-vet.com/



# 人ありて 仲間と創る 愛溢れる地域



(一社)朝霞青年会議所  
第53代理事長  
川合 大介氏

青年会議所は「奉仕・修練・友情」の三つを同時に得られる学びの場です。地域向上のための具体的なアクションを起こせる「奉仕」の場です。行政や企業、地域と連携し、「まち」の未来を創るプロジェクトが実施でき、やり甲斐につながります。更に「修練」の場として実践から学ぶことができ、事業の企画・運営、地域課題の解決、スピーチや交渉の経験を積み、リーダーとしての資質を磨き、ビジネスや社会で活かせるスキルが身につきます。

同じ志を持ち、共に挑戦し、築かれる友情や信頼は一生の財産です。それは、地域貢献を行いなから、仲間と共に切磋琢磨し、互いを高め合い、成長できる場です。私達が目指すのは、相手を思い合える関係を築き、市民同士の繋がりを広げ、愛に満ち溢れた地域となり、地域経済の発展に繋げることです。

最後に、朝霞青年会議所は朝霞市、志木市、和光市、新座市の四市を活動エリアとし、20歳〜40歳の青年経済人が入れる自己成長の場です。私たちは、現在56名の会員で活動していますが、より多くの仲間と共に地域を良くしていきたいと考えています。随時会員募集待ちしています。

## 目のお悩みシリーズ⑫ 寝起き、寝返りで起るめまい(前編)

「良性発作性頭位めまい症」は、起床時、臥床時、寝返りなど、頭を急に動かす動作をした時に、数秒から数十秒激しく目が回り、じっと安静にしていると一旦めまいはおさまります。そのほか、めまいが起るやうい日常動作としては、目薬を差すとき、上を見上げるとき、靴を履くとき、上を見上げるとき、靴を履くとき、歯医者さんの治療や美容院のシャンプーで椅子を倒したとき、などにめまいが起ります。1回のめまいは短時間で、同じ動作を繰り返すとめまいは軽減します。内耳の三半規管内の内リンパ液内に粒子(内耳の壁からはがれた耳石の破片など)が浮いているためという説が有力です。その場合、頭を動かす動作をするとき、三半規管内で粒子状の異物が動き感覚細胞を刺激し、眼振(両目の眼球が律動的に揺れる現象)が誘発され

### 伊藤耳鼻科クリニック 048-486-0087

当院では一般耳鼻咽喉科診療以外に、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来を行っています。これらの症状でお悩みの方は、当院の専門外来に一度ご相談ください。なお、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来は予約制で行っていますので、お手数ですが事前にお電話での予約をお願い致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	※○	※○	※○	休	○	※○	休
15:00~18:00	※○	※○	※○	休	○	休	休

※めまい・耳鳴り・難聴外来(予約優先) ○一般耳鼻科

〒朝霞市西原2-4-17ジェミニビル1F  
TEL 048-486-0201

伊藤耳鼻科  
クリニック  
伊藤 彰紀

「めまい」を自覚することになります。めまいの病気で、この良性発作性頭位めまい症が一番多いと言われています。次のシリーズではこの治療についてお話ししましょう。

## 第23回 渋沢栄一賞

丸沼倉庫社長：須崎勝茂氏ら3氏が受賞

須崎 勝茂氏

埼玉県は、多くの企業の設立や育成に携わる一方で、福祉や教育などの社会事業にも尽力した渋沢栄一の生き方や功績を顕彰するとともに、今日の企業家のあるべき姿を示すため、今日の企業家に受け継ぐような、企業活動と社会貢献を行っている、地域に根差した全国の企業経営者に「渋沢栄一賞」を贈る。選考方法、渋沢栄一賞選考委員会での審査を経て、埼玉県知事が決定。2月7日(水)、さいたま市大宮区のソニックシティ 国際会議室で表彰式が執り行われた。須崎氏は、朝霞市で倉庫業を営む傍ら、若いアーティストの支援活動を続けており、自身が所有する土地に私財を投じて、アトリエなどを建設するなどの活動が評価された。(一部朝日新聞埼玉版を抜粋)

### ひまわり画材 2025春のセール! 4/6(日)~13(日)

★画材・額縁 20~50%OFF

アートスクール 生徒募集中!

水彩、油彩、デッサン、日本画、デンプラ、パステル、イラスト、絵手紙、エッグアート、書道、子供造形、こども絵画、子供書道

★人物デッサン・クロッキー

4月6日(日) 裸婦クロッキー PM2:00~5:00 ¥4,000  
6月7日(土) ロシア民族衣装デッサン(2単位) AM10:00~PM5:00 ¥8,000

★スケッチ会 現地集合、現地解散 AM10:00~ ¥2,000

4月19日(土) 山吹の歴史公園(越生)  
5月31日(土) 東京ガーデンシティ尾井  
6月14日(土) 築谷花しょうぶ園(さいたま市)

【無料講座】4月4日(金) PM2:00~4:00 似顔絵教室  
4月8日(火) PM2:00~4:00 やさしい絵画教室

【おためし講座】どの講座も体験できます。1回¥2,000

【イベント】

★4月6日(日)~20日(日)  
第10回 JAM展 店内展示、第11回 ひまわり展  
★5月12日(月)~18日(日) AM10:00~PM5:00  
新座市趣いのギャラリーこもれび

申込・問合せ ひまわり画材(新座市野火止6-2-19)  
048-480-5747

## 新しい計画への想い(3)

医療法人山柳会・塩味病院理事長 塩味 正雄

前号では、主に当法人の新しい計画における病院の部分についてお話しさせていただきました。今回は、新築移転に伴う「複合施設」について述べさせていただきます。

### ◇心豊かに生きる◇

今回の計画のコンセプトは「体と心の健康づくり」であることはすでにお伝えしました。人生100年時代を迎え、健康長寿に暮らすには体の健康は無論のこと、心が豊かでなければ「健康長寿」にはなりません。また、「未病」という言葉があるように、発病には至らないものの、健康な状態から離れつつある状態の方も少なからずいるものと思います。

### ◇複合施設ウエルネスプラザアサカ◇

今回の計画では、病院に隣接した「ウエルネスプラザアサカ」という複合施設をつくり

### 介護老人保健施設 四季の里

048-482-8008

四季の里は平成10年の開設以来、地域の皆さまに支えられ、愛され、26年を迎えることができました。これからも安心して皆さまにご利用いただけるよう精進してまいります。介護でお困りの際はどうぞお気軽にお声がけください。

医療法人 昭仁会  
〒朝霞市新座市北野2-14-8  
TEL 048-482-8030  
https://www.shikinosato.jp/

◇複合施設の役割◇

既存の施設を真似するのではなく、私自身が40年以上医療に携わった中で、建設した複合施設の機能や考え方は近い将来、民間の中小病院の一つの役割になると考えています。

現状の医療は治療主体で、治療された方がどの程度の生活に戻ってよいか、また、更に進めて、どのように生活すれば疾病を回避していくことができるのかを、患者さんや予備軍の人たちとともに実行していく場所(機能)づくりが必要です。そのような思いから、この複合施設を計画した次第です。

### やさしい顔 やさしい言葉 やさしい手

朝霞地区医師会 048-464-4666

安心して子供を生み、安心して子供を育て、安心して老後まで健康で暮らせる医療を地域の皆様と共に目指します。

朝霞市本町1-7-3  
TEL 048-466-9016

### 朝霞地区歯科医師会

048-465-2244

健康はお口のケアから、地域の方々の健康増進に努めます。

朝霞市本町1-7-3  
TEL 048-465-2104  
http://www.asaka-si.or.jp/

## 祝 松下昌代朝霞市新市長就任 朝霞市の更なる躍進と発展を願い!

この度のご就任、心よりお祝い申し上げます。

市議会議員及び県議会議員の活動を通じて常日頃から朝霞市商工会に対して多大なご支援、ご協力を頂きましたこと、厚く御礼申し上げます。

朝霞市の更なるご発展のため、ご活躍なされることをお祈り申し上げ、引き続き、当会の活動に対しましてご支援ご協力をお願い申し上げます。

### 朝霞市商工会

〒351-0033 埼玉県朝霞市大字浜崎 669-1 048-470-5959

### 救急・労災指定 朝霞厚生病院 048-473-5005

診療科目 ■脳神経外科 ■内科 ■外科 ■整形外科(月・火・午前中)  
■皮膚科(水曜午前のみ) ■検査部(人間ドック・脳ドック・健康診断)  
■SAS外来・認知症外来 診療日につきましてははお問合せください。

◆朝霞・志木・和光・新座市にお住まいの方  
車での無料送迎いたします。前日までにお電話ください。

診療時間 平日/午前9時~12時 午後2時~5時  
土曜日/午前9時~12時  
休診/日曜・祝日(急患は24時間受け付けます)

朝霞市大字浜崎703(朝霞台駅・北朝霞駅より徒歩5分)

### 朝霞市初の女性市長に期待します。

整形外科・一般外科・内科・リハビリテーション科・皮膚科

## 横隔膜トレーニング

### 栗原整形外科

院長 栗原 友介

048-463-2325

《休診日》土曜午後・木曜・日曜・祭日  
青葉台公園近く

### 塩味醤油醸造

ご注文は 電話・FAX

## 048-467-2815

工場・資料館の見学は電話にてご予約ください。

〒朝霞市朝霞市清沼3-1-45  
日曜、祝、祭日

### 株式会社 埼玉ライフケアサービス

住 朝霞市本町2-4-25 TEL 048-456-7111  
https://www.saitama-lcs.co.jp

ヘルパさん募集

### 安心のおせわ〜く広場

- デイサービスセンター安心のおせわ〜く広場
- ケアプラン安心のおせわ〜く広場
- 介護予防安心のおせわ〜く広場
- 多機能ホーム安心のおせわ〜く
- 小規模デイサービス安心のおせわ〜く広場 新座片山
- おせわ〜く訪問看護ステーション

### 株式会社 ランドコーポレーション

048-475-3671

〒朝霞市西原1-7-1  
http://www.lundal.co.jp/

# 朝霞地区4市の医師会名簿

## 地域連携が生む健康な“人”づくり、明るい“まち”づくり

四市毎の50音順

TMG あさか医療センター	住所/〒351-0023 朝霞市溝沼 1-340-1	TEL/048-466-2055
TMG サテライトクリニック朝霞台	住所/〒351-0021 朝霞市西井財 1-8-21	TEL/048-452-7700
あいかわ循環器内科・内科	住所/〒351-0005 朝霞市根岸台 6-3-34	TEL/048-461-8585
青柳診療所	住所/〒351-0011 朝霞市本町 2-13-6 朝霞ビル1F	TEL/048-465-5077
朝霞あおば整形外科	住所/〒351-0016 朝霞市青葉台 1-3-2 青葉台メディカルプラザ1F	TEL/048-424-2841
朝霞駅前たんば内科クリニック	住所/〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウスタ1F	TEL/048-450-2211
朝霞厚生病院	住所/〒351-0033 朝霞市浜崎 703	TEL/048-473-5005
あさか心のクリニック	住所/〒351-0011 朝霞市本町 2-12-20 丸徳ビル2階	TEL/048-458-5561
あさか産婦人科	住所/〒351-0023 朝霞市溝沼 537-1	TEL/048-466-4103
朝霞すみえ皮膚科クリニック	住所/〒351-0016 朝霞市青葉台 1-3-2 青葉台メディカルプラザ2F	TEL/048-423-0496
朝霞整形外科・外科	住所/〒351-0015 朝霞市幸町 2-7-41	TEL/048-461-5128
朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	住所/〒351-0022 朝霞市東井財 1-5-18 カロータ2F	TEL/048-474-8733
朝霞台クリニック	住所/〒351-0034 朝霞市西原 2-4-17 ジェミニビル1F	TEL/048-472-1288
あさか台透視クリニック	住所/〒351-0022 朝霞市東井財 3-5-16	TEL/048-485-8255
あさか台乳癌クリニック	住所/〒351-0022 朝霞市東井財 1-5-18 カロータ3F	TEL/048-487-7057
あさか台メンタルクリニック	住所/〒351-0033 朝霞市浜崎 1-2-10 アゴラ21ビル6F	TEL/048-476-9700
朝霞中央クリニック	住所/〒351-0007 朝霞市大字岡 79-3	TEL/048-450-3837
あさか内科クリニック	住所/〒351-0005 朝霞市根岸台 3-20-1 くみまちモールあさか2階	TEL/048-423-7773
朝霞皮膚科診療所	住所/〒351-0011 朝霞市本町 2-13-6 朝霞ビル2F	TEL/048-464-2270
朝霞病院	住所/〒351-0023 朝霞市溝沼 1333-2	TEL/048-465-1181
あさくらクリニック	住所/〒351-0036 朝霞市北原 2-1-30	TEL/048-423-8470
阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	住所/〒351-0005 朝霞市根岸台 6-3-13	TEL/048-465-8118
石原クリニック	住所/〒351-0033 朝霞市浜崎 1-2-10 アゴラ21ビル5F	TEL/048-486-1890
磯貝医院	住所/〒351-0025 朝霞市三原 3-2-5	TEL/048-463-2370
伊藤耳鼻科クリニック	住所/〒351-0034 朝霞市西原 2-4-17 ジェミニビル1F	TEL/048-486-0087
ウータンあちゃんこどもクリニック	住所/〒351-0005 朝霞市根岸台 3-20-1 カインズ朝霞2階	TEL/048-487-7563
上野胃腸科	住所/〒351-0006 朝霞市仲町 1-2-31	TEL/048-461-6565
大塚クリニック	住所/〒351-0011 朝霞市本町 2-3-8	TEL/048-463-1575
大野眼科クリニック	住所/〒351-0034 朝霞市西原 2-14-18	TEL/048-424-3733
北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	住所/〒351-0033 朝霞市浜崎 1-2-10 アゴラ21ビル6F	TEL/048-476-3002
北朝霞駅前クリニック	住所/〒351-0034 朝霞市西原 1-3-31	TEL/048-486-6333
北あさか城北クリニック	住所/〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘 3-5-2	TEL/048-474-9066
北朝霞整形外科	住所/〒351-0036 朝霞市北原 1-4-4	TEL/048-474-7711
北朝霞産婦人科	住所/〒351-0033 朝霞市浜崎 1-2-10 アゴラ21ビル5F	TEL/048-474-1417
東原整形外科	住所/〒351-0015 朝霞市幸町 1-1-5	TEL/048-463-2325
くろく内科クリニック	住所/〒351-0023 朝霞市溝沼 760	TEL/048-450-7711
ささい耳鼻科クリニック	住所/〒351-0006 朝霞市仲町 1-2-32 あさかクリニックモール2F	TEL/048-450-3710
塩味クリニック	住所/〒351-0023 朝霞市溝沼 867	TEL/048-461-6100
塩味病院	住所/〒351-0023 朝霞市溝沼 2-4-1	TEL/048-467-0016
新谷医院	住所/〒351-0011 朝霞市本町 1-2-36	TEL/048-461-3238
すざここどもクリニック	住所/〒351-0006 朝霞市仲町 1-2-32 あさかクリニックモール3F	TEL/048-458-6600
鈴木内科	住所/〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘 1-2 朝霞浜崎団地 3-106	TEL/048-473-6611
関医院	住所/〒351-0025 朝霞市三原 4-1-2-48	TEL/048-465-8550
竹村皮膚科	住所/〒351-0033 朝霞市浜崎 4-6-12	TEL/048-202-6663
谷合眼科	住所/〒351-0025 朝霞市三原 5-11-1	TEL/048-462-2355
たまきクリニック	住所/〒351-0011 朝霞市本町 2-4-18 4FB	TEL/048-423-2204
豊岡医院	住所/〒351-0014 朝霞市藤原 11-9-35	TEL/048-461-7581
なおあきクリニック	住所/〒351-0006 朝霞市仲町 1-2-32 あさかクリニックモール1F	TEL/048-467-7140
根本整形外科	住所/〒351-0021 朝霞市西井財 2-6-34-1F	TEL/048-467-4154
はねだクリニック	住所/〒351-0005 朝霞市根岸台 6-8-35 根岸台クリニックビル3F	TEL/048-469-2139
はまなか皮膚科クリニック	住所/〒351-0034 朝霞市西原 2-4-21 ステラヴィア101	TEL/048-476-1223
ひざと膝の整形外科	住所/〒351-0005 朝霞市根岸台 3-20-1 カインズ朝霞店2F	TEL/048-424-8399
ひるま小児科クリニック	住所/〒351-0005 朝霞市根岸台 7-4-10	TEL/048-466-0320
ひろせこどもクリニック	住所/〒351-0021 朝霞市西井財 2-6-34-1FA	TEL/048-460-2900
ファミリータイズクリニック	住所/〒351-0011 朝霞市本町 2-4-25 T-BLD朝霞5F	TEL/048-458-5522
福成眼科	住所/〒351-0011 朝霞市本町 2-13-6 朝霞ビル3F	TEL/048-469-1006
ふじい整形外科	住所/〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-44 パールウィング2階	TEL/048-450-1188
井野泌尿器科・内科クリニック	住所/〒351-0021 朝霞市西井財 1-14-4	TEL/048-487-8160
増田耳鼻咽喉科医院	住所/〒351-0025 朝霞市三原 2-13-28	TEL/048-463-9218
まちだ訪問クリニック	住所/〒351-0011 朝霞市本町 1-34-1 ボンビーラージュテナント1階	TEL/048-424-7301
まつおか眼科クリニック	住所/〒351-0023 朝霞市溝沼 1058	TEL/048-450-2030
三浦医院	住所/〒351-0015 朝霞市幸町 1-3-2	TEL/048-461-3802
みやた内科クリニック	住所/〒351-0016 朝霞市青葉台 1-3-2 青葉台メディカルプラザ2F	TEL/048-423-0406
昌月クリニック	住所/〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘 4-7-13	TEL/048-474-5103
みらいず眼科	住所/〒351-0016 朝霞市青葉台 1-3-2 青葉台メディカルプラザ1F	TEL/048-423-7310
村山クリニック	住所/〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘 1-7-7	TEL/048-471-1636
渡邊クリニック朝霞	住所/〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-44 パールウィング4-8	TEL/048-467-3584

TMG 宗岡中央病院	住所/〒353-0001 志木市上宗岡 5-14-50	TEL/048-472-9211
浅野病院	住所/〒353-0004 志木市本町 6-24-21	TEL/048-471-2400
いろはほすずき眼科	住所/〒353-0002 志木市中宗岡 5-16-2	TEL/048-485-8950
いわさき内科・循環器科	住所/〒353-0004 志木市本町 5-15-21	TEL/048-486-4622
宇野眼科医院	住所/〒353-0006 志木市本町 2-7-11-103	TEL/048-472-6202
かとう整形外科・リハビリテーション科	住所/〒353-0004 志木市本町 5-10-26 広慶スクエア志木1・2F	TEL/048-486-3770
かまた内科クリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 4-11-15 第二高橋ビル2F	TEL/048-472-7070
清河眼科医院	住所/〒353-0004 志木市本町 5-21-62	TEL/048-474-3369
ここ眼科クリニック	住所/〒353-0006 志木市本町 2-6-11 志木ニュータウンパルクセント204号	TEL/048-458-3956
幸町クリニック	住所/〒353-0005 志木市幸町 1-5-23 アイビスクエア1階	TEL/048-485-5600
志木いろはほすクリニック	住所/〒353-0002 志木市中宗岡 5-16-2	TEL/048-471-1688
志木駅前うらた耳鼻科	住所/〒353-0004 志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル2階	TEL/048-423-2511
志木駅前クリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 5-21-63	TEL/048-473-8101
志木江原耳鼻咽喉科	住所/〒353-0004 志木市本町 5-23-26-101	TEL/048-473-7929
志木柏町クリニック	住所/〒353-0007 志木市柏町 1-6-74	TEL/048-423-2792
志木北口クリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 5-24-17 アルパビル4F	TEL/048-471-2661
志木大塚江門クリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 5-19-15 アリアフレスカ2F	TEL/048-423-8768
志木ホームクリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 5-24-18 川島屋本社ビル5階	TEL/048-487-1255
田島耳鼻咽喉科医院	住所/〒353-0006 志木市本町 2-6-11 志木ニュータウンパルクセント3F	TEL/048-475-3308
たて健診・内視鏡クリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル4F	TEL/048-470-7557
たて内科クリニック	住所/〒353-0007 志木市柏町 6-29-44 ベルリナー202	TEL/048-485-2600
たなか整形外科クリニック	住所/〒353-0005 志木市幸町 4-3-18	TEL/048-486-1010
中川眼科志木	住所/〒353-0004 志木市本町 5-26-1 マルイファミリー志木7F	TEL/048-423-0395
西川医院	住所/〒353-0004 志木市本町 2-4-46	TEL/048-471-0074
平沢眼科	住所/〒353-0004 志木市本町 4-3-17	TEL/048-471-0200
福島脳神経外科・内科クリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 6-22-45	TEL/048-474-3000
宗岡みらい内科クリニック	住所/〒353-0002 志木市中宗岡 3-2-20	TEL/048-458-0607
柳瀬川駅前クリニック	住所/〒353-0006 志木市本町 2-6-11 志木ニュータウンパルクセント3F	TEL/048-486-6201
よこはレディースクリニック志木	住所/〒353-0004 志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル3階	TEL/048-423-6428
わかほこどもクリニック	住所/〒353-0004 志木市本町 5-19-15 アリアフレスカ2F	TEL/048-423-4749

# 朝霞地区医師会の願いです。～今日よりも、明日はもっと元気なあなたでいてほしい～

**心の繋がりに生まれる豊かな人生**  
あなたの「困った」をお手伝い!

加速する高齢化社会。高齢期を取り巻く環境には様々な課題や問題点があります。「えすらん有心」は、川村有代表の13年にわたる有料老人ホームでの介護分野での実体験から生まれた介護保険では提供できない部分を補うサービスを提供しています。

**介護保険外自費サービス えすらん有心**

★営業日：月曜～土曜 ★営業時間：8時～18時  
★対象地域：朝霞市・新座市・志木市  
★連絡先(代表直通) ☎048-486-9792

●主なお手伝い＝①庭の手入れなどの生活支援。②掃除・洗濯などの家事代行。③散歩・買い物などの付き添い。④話し相手、安否確認の掛けなどの見守り。⑤歩行・トイレなどの介護と介助。  
●基本料金＝(a)1,500円/30分未満 (b)3,000円/30分以上60分未満 (c)750円/60分以上15分毎+出張費100円/1km毎  
●申込み～完了まで＝依頼の申込み⇒事前面談⇒サービスの提供⇒料金の精算。

**あさか地区介護事業者協議会**  
☎048-423-6810

当会は、「仲間づくり」をモットーに、会員事業所同士の結びつきを深めるための活動と医療と介護の連携推進に努めています。

ASAKAIKYOU

**朝霞市保健センター**  
☎048-465-8611

市民の健康づくりの拠点として、各種の健(検)診・相談・教室などを実施しております。

住 朝霞市本町1-7-3  
☎048-466-7522

**健やかで生きがいのある生活、自立した生活のお手伝い。**  
新座市の介護老人保健施設「四季の里」

寒さの中でも凛と咲く椿の花。春はもうすぐです。「四季の里」では、利用されている方々の生活を第一に考え、ご自身流に過ごす、語らい、安らいでいただくため、そして、安全面を最大限考慮した空間としています。

サービスは、施設入所サービス、短期入所療養介護、通所リハビリテーションを行っています。

**介護老人保健施設 四季の里 ☎048-482-8008**

☑医療法人 昭仁会 ☑埼玉県新座市北野2-14-8  
☎048-482-8030 ☑https://www.shikinosato.jp/

春の足音聞こえる季節。快適な「見える」で視界良好!

メガネの洗浄・相談承ります。お気軽にどうぞ。

**ミントグリーン和光**  
和光市駅南口徒歩2分

住 和光市本町2-6-1F 休火曜 ☎10～19時  
☎048-462-2009



# 朝霞市 新市長紹介

## 朝霞市 女性初の市長誕生

### つよくゆたかな百年都市朝霞を目指して



朝霞市新市長 松下昌代

### 市民と歩む新しい朝霞市

皆さま、こんにちは。  
この度の朝霞市長選挙におきまして、市民の皆さまのご信任をいただき、朝霞市政の舵取りを務めさせていただくことになりました、松下昌代です。

市政を担う立場になることに、改めて身が引き締まる思いですが、市民の皆さまの思いに寄り添い、一緒になって新しい朝霞市をつくるべく精一杯力を尽くす所存です。

今回の選挙を通じて、多くの市民の皆さまの一人おひとりとながりを持てたことを大変嬉しく思います。また、市民の皆さまが日頃から感じているさまざまな問題や課題を直接伺いすることができたことで、それらに対応するため、新しい朝霞市の姿をお示しさせていただきました。必要があることを感じました。

### 歴史、伝統、文化の継承

私は朝霞市の市長として第五代となります。朝霞市はこれまで安定した市政運営を基盤に、子育てや福祉、まちづくりの力を入れ、着実に発展してきました。また、彩夏祭等をきっかけに他の地域から転入された方々を含め、人々の融和が進み、さまざまなイベントに派生し、独

自の地域文化がつけられてきました。歴代の朝霞市長が懸命につくられてきたまちづくりの在り方や歴史を踏まえていくことはもちろんですが、大胆に切り替えるべきところは切り替え、市民の皆さまの現在と未来を見据えた政策の実現に向け、果敢に取り組んでまいります。

### つよくゆたかな百年都市朝霞を目指して

朝霞市は大都市圏の利便性を享受しながらも、四季折々の表情のある、水と緑あふれる自然ゆたかなまちです。そして、人々は温かく穏やかでもとてもやさしい。私はこれほどまでに環境や立地に恵まれ、可能性あふれる都市はほかにないと考えます。持続可能な未来に向け、朝霞に住む人々が実感でき、誇りを感じられる、ゆたかな自然環境や地域社会、誰もがいくつになっても学び続けることのできる、ゆたかな教育・学習環境のもと、百年時代の人生を朝霞で過ごしたいと思えるまちづくりを進めていきます。また、行政は皆さん一人おひとりが積極的にまちづくりに参加できる環境をつくり、寄り添う存在であると考えています。時は過ぎ、時代が変わろうとも、地域は継承し行政も継続し、まちは生き続けます。今日も百年後も朝霞に住む方々がゆたかにいきいきと人生を謳歌する「つよくゆたかな百年都市朝霞」を目指し、全力で取り組んでまいります。

### 公約

#### つよくゆたかな百年都市朝霞をつくりまします

- 一人ひとりが安心して暮らせるつよいまち…防災・防犯Ⅱ災害時を見据えたインフラ整備、市民のつながりで地域防災力、地域防犯力を強化。
- 人生百年時代を謳歌できる健康長寿のまち…健康・福祉Ⅱ未病対策と健康長寿を推進。医療体制の一層の整備、生涯学習の仕組みを強化。
- みんなで子どもを育むまち…子育て・教育Ⅱ子育てしやすい環境、施設を整備し、子どもの成長を地域で見守る体制作り。
- つよい財政を誇るまち…産業・労働Ⅱ安全かつ良質な公共サービスを実施するため事業の総点検と行政改革を推進。
- 百年後を見据えたまちづくり…インフラ整備・未来への投資Ⅱ健康長寿を推進、シニアがいきいきと活躍できる場、仲間づくりの場をすすめます。
- ゆたかな彩りあるまちの創造…地域社会Ⅱ彩夏祭をはじめ各種市民イベントの支援、緑あふれる芸術文化のまちづくりを進める。

「ただ今、松下市長が到着しました」のアナウンス。3月17日(月)午前8時20分、朝霞市役所入口に二台の車が停車。ドアが開き、朝霞市初の女性市長となった松下昌代市長の姿が…。拍手が沸き起こる。松下市長は集まった多くの支持者の前に歩を進め、おじぎと笑顔で感謝を伝えた。花束を受け、挨拶に立った松下市長。これからの朝霞市の未来に向けての抱負を力強く語り、挨拶を終えた。

(「スワンニュース」編集部)



## 新たな明日への第一歩 祝 松下昌代朝霞市新市長就任 朝霞市の更なる躍進と発展を願い!

### 松下昌代朝霞市新市長就任おめでとうございます。

#### 朝霞地区三師会

朝霞地区三師会は、皆様の健康と幸せの実現を目指します。あなたの身近に「かかりつけ」をお持ちください。

一般社団法人  
**朝霞地区医師会**  
☎048-464-4666

安心して子供を生み、安心して子供を育て、安心して老後まで健康で暮らせる医療を地域の皆様と共に目指します。

一般社団法人  
**朝霞地区歯科医師会**  
☎048-465-2244

健康はお口のケアから、地域の方々へ健康増進に努めます。

一般社団法人  
**朝霞地区薬剤師会**  
☎048-483-4125

決めよう1つの薬局に、探そう信頼できる「かかりつけ薬剤師」!

## 丸沼芸術の森

朝霞市上内間木 789  
TEL 048-456-3502 FAX 048-456-0003

### 特別養護老人ホーム花水木の里

☎048-485-9641

#### 全室ユニット型個室 介護スタッフ募集中

居室をいくつかのグループに分け、小人数の家庭的な雰囲気の中で、プライバシーも確保されたストレスの少ない「ご自身の個室・部屋」です。

☑ 社会福祉法人高栄会  
☑ 朝霞市宮戸24番地1  
☑ 048-486-1031  
☑ http://saitama-koueikai.sakura.ne.jp/hanamizukinosato/

### 「街」を知っているから「できること。」

お部屋探しは東武東上線沿線で圧倒的な管理実績を誇るリゾンへお任せください!

賃貸アパート・分譲戸建・注文住宅・リフォーム・資産運用コンサルティング・建物設備管理・家賃保証

**株式会社リゾン**  
LIZON group  
〒351-0021 埼玉県朝霞市西井2-4-40 リゾン本社ビル  
https://www.lizon.co.jp リゾン 検索  
☎ 0570-010-211 (代表ナビダイヤル)

### 祝 新市長

松光山薬王院東圓寺  
宗派 真言宗智山派  
本尊 薬師瑠璃光如来  
奥の院本尊 不動明王

本尊薬師瑠璃光如来は古来より病魔退散、特に眼病平癒に霊験があり、かの太田道灌が城内に安置しようと持ち帰ったが、夢枕に薬師如来があらわれ、寺院に戻せとお告げがあり、太田道灌は再び東圓寺に安置したとの言い伝えがある。  
[住職/朝霞市議会議員 陶山憲雅]

☎048-461-0953  
☎〒351-0007 朝霞市岡2-8-92  
☎048-461-0998