

6月15日(日)は
志木市長選挙の
投・開票日です。
ふるさと志木をあなたの1票で

～人と人、まちとまちを繋ぐ～ ◇朝霞地区四市(志木・和光・朝霞・新座)限定情報紙◇

スワンニュース

2025年(令和7年) 6月1日(日)号 No.16

発行: 株式会社アド・マルシェ <https://admarche.com> 発行人: 川村善徳
編集室: 〒351-0024 埼玉県朝霞市泉水3-1-36 403号 編集長: 角田博次
TEL・FAX: 048-466-9364

8月号より
連載開始

まちだ訪問クリニック
町田穰院長の
「訪問・在宅医療」
(仮題)



▲「いやしす」のスタッフ

菅野隆 医療法人寿鶴会
菅野病院院長
菅野 隆

和光市本町の菅野病院では、埼玉県より認知症疾患医療センターの指定を受け、認知症疾患についての相談窓口を設置し、「物忘れ外来」での鑑別診断、早期治療を提供し、患者本人や家族の生活を継続的に支援している。昨年に引き続き菅野病院院長に、特に今回は「認知症デイ・ケア」での取り組みについてお聞きした。

認知症 デイ・ケアとは

例え認知症を患っても、その人らしい生活ができるだけ長く守り続けていくことが、症状の進行を緩やかにするためにとても大切。ところが、通院して医師と話しても、帰宅すれば誰とも話さない。孤立しがちで、単調になりがちが高齢者の暮らしが、認知症治療を難しくしている理由の一つになるのです。

認知症デイ・ケアは、利用者それぞれの症状を見極め、それまでの人生で見つけた趣味などを取り入れた活動を通じて仲間と出会い、刺激を与え合う場所です。より早い段階での利用開始が望ましく、認知症を疑われる診断がなされた方はいずれ主治医と相談して利用を考えてみてください。送迎サービスもあり、ご家族の介護負担軽減にもつながります。

埼玉県では、早くから85歳以上の高齢者が全国でもトップクラスの速度で増加することが推計されていました。現在、認知症と診断された方が40万人にも及ぶと見られています。この地域で、人生の最後の期間をより多くの方が安心して過ごすことができるよう支援するため、当施設を竣工したのが8年前のことです。計画の段階から、認知症デイ・ケアを開業することを目的に設計しましたので、細部まで高齢者の利用を想定した配慮を尽くしています。

施設の概要と 体制

認知症デイ・ケアは、利用者の生活の相談窓口としての役割も担っています。

認知症を疑われる診断がなされた方はいずれ主治医と相談して利用を考えてみてください。送迎サービスもあり、ご家族の介護負担軽減にもつながります。

今後の展望

昨年取材を受けた際にも、地域のあらゆる医療福祉の機能を結集して、高齢化社会を支えていく『地域包括ケアシステム』について話をさせていたいただきましたが、今回の認知症デイ・ケアもそういった地域医療構想を担う一つの機能であり、地域の他の機能と結び付けながら立体的に社会を支える体制を各機関と話し合っているところです。

私自身が後期高齢者の仲間入りを目前に控えていますから(笑)、戸惑いながらも立ち止まることのできない高齢化に直面する皆さんと一緒に悩み、健やかに晩年を過ごす方法を共に考えて参りたいと思っています。

菅野 隆プロフィール

- 医療法人寿鶴会菅野病院 院長
- 公益社団法人日本精神科病院協会 常務理事
- 日本精神科病院協会埼玉県支部 支部長
- 公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会 会長 他多数

体のどちらの問題に対してもアプローチできるように備えています。また、地域の社会資源については十分に知られていないことも多く、利用者の生活の相談窓口としての役割も担っています。

「いやしす」の取り組み

認知症デイ・ケアは、利用者の生活の相談窓口としての役割も担っています。

認知症を疑われる診断がなされた方はいずれ主治医と相談して利用を考えてみてください。送迎サービスもあり、ご家族の介護負担軽減にもつながります。

今後の展望

昨年取材を受けた際にも、地域のあらゆる医療福祉の機能を結集して、高齢化社会を支えていく『地域包括ケアシステム』について話をさせていたいただきましたが、今回の認知症デイ・ケアもそういった地域医療構想を担う一つの機能であり、地域の他の機能と結び付けながら立体的に社会を支える体制を各機関と話し合っているところです。

私自身が後期高齢者の仲間入りを目前に控えていますから(笑)、戸惑いながらも立ち止まることのできない高齢化に直面する皆さんと一緒に悩み、健やかに晩年を過ごす方法を共に考えて参りたいと思っています。

あさか向陽園 2
ボッチャ大会で
素敵な時間を共有

◇「ボッチャ」はどんなスポーツ？◇

あさか向陽園では、定期的にボッチャ大会を開催しています。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれたパラリンピック公式競技の一つで、重度の障がいがある人でも楽しめるスポーツです。赤・青のボールを交互に投げ、白いターゲットボール(ジャックボール)にどれだけ近づけるかを競います。体の使い方に制限がある選手には、補助員(ランプ)やアシスタントの使用も認められています。年齢や障がいの有無にかかわらず、誰でも一緒に楽しめるインクルーシブ(包括的)なスポーツです。

◇ボッチャ体験会開催◇

あさか向陽園では、ボッチャの体験会も開催しており、ご要望があれば、道具を持って「出張体験会」を開催することもできます。興味ある方は、ぜひ一度ご連絡ください。

■あさか向陽園■
〒351-0016
埼玉県朝霞市青葉台1-10-60
TEL: 048-466-1411
FAX: 048-467-4127

HP

Instagram

心の通う福祉社会を目指し、広げよう触れ合いの輪を
第32回 新座市福祉フェスティバル

▼主催＝新座市福祉フェスティバル実行委員会
▼目的＝心の通う福祉社会を目指して、障がいのある人もない人も、お年寄りも大人も子どもも、共に楽しみ触れ合う交流の場(ノーマライゼーション:障がい者も健常者と同様の生活が出来るように支援するという考え方)の実現に寄与するとともに、市民の福祉問題に対する関心を高めることを目的とする。
▼効果＝市民同士の交流の機会を通じて、市民の福祉問題に対する関心を高めることができる。
▼開催日時＝6月1日(日) 午前10時～午後3時
▼会場＝新座市役所駐車場及び新座市民会館(雨天決行)
▼内容(前回)＝第1ステージ・第2ステージにて民舞、ダンス、カラオケ、合唱等実施。本会場(市役所駐車場)では、フランクフルトや焼きそばの模擬店、参加団体の啓発活動を実施。
▼問合せ＝新座市福祉政策課 ☎048-424-4693

介護老人保健施設: 四季の里
支え合う人と、心と心
私たちに出来ることあります。
心ヘルパーさん募集中!
人は一人では生きていけません。加速する高齢化社会の担い手はあなたです。無資格未経験OK!介護スキルをしっかりと習得できる北野病院併設の在宅強化型老健施設です!子育て中の方でも、仕事と家庭の両立がしやすい体制を整えています。年間休日は118日!残業は基本的にありません。
☎048-482-8008

ecoeat 新座店 ☎048-482-0021
埼玉福祉会運営の食品ロス削減ショップ「エコイート新座店」では、賞味期限間近の食品で、安全かつ美味しく食べることが出来る商品を格安で販売。
▼場所＝新座市堀ノ内3-7-31
★駐車場あり
▼営業時間＝午前10時～午後5時
▼営業日＝月～日曜日(祝日も営業) ★夏季・年末年始を除く

あさか向陽園 2
ボッチャ大会で
素敵な時間を共有

◇「ボッチャ」はどんなスポーツ？◇

あさか向陽園では、定期的にボッチャ大会を開催しています。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれたパラリンピック公式競技の一つで、重度の障がいがある人でも楽しめるスポーツです。赤・青のボールを交互に投げ、白いターゲットボール(ジャックボール)にどれだけ近づけるかを競います。体の使い方に制限がある選手には、補助員(ランプ)やアシスタントの使用も認められています。年齢や障がいの有無にかかわらず、誰でも一緒に楽しめるインクルーシブ(包括的)なスポーツです。

◇ボッチャ体験会開催◇

あさか向陽園では、ボッチャの体験会も開催しており、ご要望があれば、道具を持って「出張体験会」を開催することもできます。興味ある方は、ぜひ一度ご連絡ください。

■あさか向陽園■
〒351-0016
埼玉県朝霞市青葉台1-10-60
TEL: 048-466-1411
FAX: 048-467-4127

HP

Instagram

医療法人 寿鶴会 菅野病院
KANNO HOSPITAL
SINCE 1958

048-464-5111 (代表) 048-464-6211 (精神科)
内科・人工透析・心療内科・人間ドック
泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科/歯科

認知症疾患医療センター ☎048-464-6655

訪問看護
ステーション おれんじ ☎048-423-6911

各種健康保険取扱・労災指定病院

菅野病院 和光市本町 28-3

整形外科・一般外科・内科
リハビリテーション科・皮膚科

横隔膜トレーニング

栗原整形外科
院長 栗原 友介
☎048-463-2325

《休診日》
土曜午後・木曜・日曜・祭日
青葉台公園近く

内科・消化器科
青柳診療所

TEL 048-465-5077
FAX 048-465-5077

朝霞駅下車徒歩0分

朝霞市保健センター
☎048-465-8611

市民の健康づくりの拠点として、各種の健(検)診・相談・教室などを実施しております。

朝霞市本町1-7-3
☎048-466-7522

聖地霊園 未来
管理事務所
☎048-458-3055

樹木葬 36.5万円(税込)

永代供養墓 16.5万円(税込)

〒351-0032
埼玉県朝霞市
田島石川413

特別養護老人ホーム 花水木の里 ☎048-485-9641

全室ユニット型個室
居室をいくつかのグループに分け、小人数の家庭的な雰囲気の中で、プライバシーも確保されたストレスの少ない「ご自身の個室・部屋」です。

介護スタッフ募集中

社会福祉法人高栄会
朝霞市宮戸24番地1
☎048-486-1031 有
<http://saitama-koueikai.sakura.ne.jp/hanamizukinosato/>

くさか動物病院 ☎048-203-6168

当院は犬や猫だけでなく、エキゾチックアニマルの診療に力を入れています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○

全国的に数少ない
猫伝染性腹膜炎(FIP)
治療も行っております

埼玉県朝霞市北原2-12-22
合同会社クサカベッツグループ
有 ☎048-203-6169
<http://kusaka-vet.com/>

シーサー動物病院 ☎048-458-0143

犬と猫の専門病院。飼い主さんだけでなく動物たちにも安心して過ごしてもらえるよう心がけています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○

埼玉県新座市畑中2-5-2 有 ☎048-485-1182
<https://www.shisa-animalclinic.com/>

人ありて

先人に学ぶ「食」の知恵
〜自給自足、素晴らしい食文化の提供〜



食文化研究会
会長
加藤 洋子氏

川のあるところに人が住み、川の流域には人の歴史、そして文化があります。和光市を流れる荒川の流域には、古くから集落が広がっていました。荒川のほとりには塩屋が建ち、下新倉に集中して様々な「屋号」の家々が軒を連ね、農作業のかたわらに季節ごとに営み「100%自給自足」を背景に、素晴らしい食文化が展開されてきました。時代が流れ、現在の自給率は40%にまで下がり、私たちの食生活はすっかり欧米化してしまいました。結果、成人病の急増です。栄養過多、運動不足による脂肪の蓄積が原因の内臓脂肪症候群

日本人の腸の長さは欧米人の1.5倍と言います。それは、長い間炭水化物を食べてきたため日本人独特の体を育ててきたからです。こうした一例でも、「食」というのは民族と一体化していることが解ります。子どもたちには、幼い頃より伝承されてきた日本食を教え、そして伝えていくことが私たちの責務だと痛感しています。

食文化研究会
▼発足2000年5月
▼活動方針「食」を通じて先人の知恵と豊かさを学び、自分たちの故郷を深く知ってもらうことを目的に、食文化の伝承や食育活動に取り組む。

目の悩みシリーズ⑧

寝起き、寝返りで起るめまい(後編)

前編では、寝起き、寝返りで起るめまいの代表として「良性発作性頭位めまい症」のお話をしました。めまいの原因は、三半規管内で浮遊している耳石が動いたと推測されています。今回はこの病気の治療についてお話ししましょう。内服治療は内耳機能を安定させるのに役立ちますが、耳石は溶解できません。この病気の治療は理学療法が中心となります。医師が行う浮遊耳石置換法(浮遊耳石を三半規管内から追い出す方法)は「うしろの耳」の「どの半規管」が原因かによって方法が異なります。めまい専門医が行います。頭を動かす時に起こる良性発作性頭位めまい症はとも不快な症状ですが、めまい専門医の理学療法で劇的に改善することも稀ではありません。また、めまいを恐れず患者さん自身が

積極的にリハビリ(頭部運動)をするのがめまいを早期に改善させるために役立ちます。次回が高齢者のめまい、ふらつきについてお話ししましょう。



伊藤耳鼻科
クリニック
伊藤 彰紀

伊藤耳鼻科クリニック ☎048-486-0087

当院では一般耳鼻咽喉科診療以外に、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来を行っています。これらの症状でお悩みの方は、当院の専門外来に一度ご相談ください。なお、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来は予約制で行っていますので、お手数ですが事前にお電話での予約をお願い致します。

◆診療日・診療時間について

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	※	※	※	休	※	※	休
15:00~18:00	※	※	※	休	※	休	休

※めまい・耳鳴り・難聴外来(予約優先) ○一般耳鼻科

〒朝霞市西原2-4-17ジェミニビル1F
☎048-486-0201



あなただけの夢の「本」づくり 「スワンニュース」が お手伝いします。

スワンニュース編集部では、「スワンニュース」の発行だけでなく、皆さんのご希望に沿った様々な「出版物」を手掛けています。
■制作分野★自分史★小説★エッセイ★文集★活動日記★子育て日記★趣味★闘病日記★介護日記★俳句★川柳★アルバム★研究発表★交遊録★私が歩んだ仕事…など、あらゆるジャンルの出版物を手掛けています。「どこよりも安く、早く、ていねいに」をモットーに、皆さんの夢を実現させていただきます。お気軽にお問合せを。

■問合せ=スワンニュース編集部
TEL/FAX 048-466-9364 (出版担当: 川村・角田)

心の繋がりから生まれる豊かな人生 あなたの「困った」をお手伝い!

加速する高齢化社会。高齢期を取り巻く環境には様々な課題や問題点があります。

「えすらん有」は、川村有代表の13年にわたる有料老人ホームでの介護分野での実体験から生まれた介護保険では提供できない部分を補うサービスを提供しています。

- 主なお手伝い①庭の手入れなどの生活支援。②掃除・洗濯などの家事代行。③散歩・買い物などへの付き添い。④話し相手、安否確認の声掛けなどの見守り。⑤歩行・トイレなどの介護と介助。
- 基本料金=(a)1,500円/30分未満 (b)3,000円/30分以上60分未満 (c)750円/60分以上15分毎+出張費100円/1km毎
- 申込み～完了まで=依頼の申込み→事前面談→サービスの提供→料金の精算。

介護保険外自費サービス えすらん有

★営業日: 月曜～土曜
★営業時間: 8時～18時
★対象地域: 朝霞市・新座市・志木市
★連絡先(代表直通) ☎048-486-9792



▼住所=新座市堀ノ内
3-7-31
▼問合せ=☎048-482-0021



- 中古品参考価格(一例)
▼中古車いす=15,000円～(新品定価: 136,400円)
▼中古歩行器=14,000円～(新品定価: 49,500円)
▼中古介護ベッド=50,000円～(新品定価 178,000円)

スも用意されているので、車での来店も便利な立地となっている。また、定期的なセールやキャンペーン実施も行うっており、LINEで情報を配信しているのので、友達登録をすれば、お得な情報をいち早く得ることができる。来店の際はLINEの友達登録を勧めたい。

介護のことならお任せ。介護用品販売から排泄相談まで ケアプラザ彩ふく



価格で購入することができ、環境に優しく、財布に優しい価格設定になっている。

埼玉県福祉会運営の「ケアプラザ彩ふく」(新座市堀ノ内)をご紹介する。

◇おむつコーナー◇

同店では、排泄ケアに関する相談にも対応してくれる。介護を行う中で、特におむつに関する様々な困り事を抱えている方は多く、おむつのサイズや吸収力についての疑問、おむつ交換の目安やルール、おむつかぶれや皮膚のトラブルの対処法や予防策、おむつの正しい装着方法や取り扱いについて等、オムツフィッター2級の資格を持つ経験豊富なスタッフが親身になって対応してくれる。

◇LINEサービス◇
同店は、駐車スペースも豊富に取り揃え、高品質の商品をお手頃

介護老人保健施設 四季の里 ☎048-482-8008

四季の里は平成10年の開設以来、地域の皆さまに支えられ、愛され、26年を迎えることができました。これからも安心して皆さまにご利用いただけるよう精進してまいります。介護でお困りの際はどうぞお気軽にお声がけください。

- 医療法人 昭仁会
■埼玉県新座市北野2-14-8
☎048-482-8030
https://www.shikinosato.jp/

やさしい顔 やさしい言葉 やさしい手



一般社団法人 朝霞地区医師会 ☎048-464-4666

安心して子供を生み、安心して子供を育て、安心して老後まで健康で暮らせる医療を地域の皆様と共に目指します。

〒朝霞市本町1-7-3
☎048-466-9016



一般社団法人 朝霞地区歯科医師会 ☎048-465-2244

健康はお口のケアから、地域の方々の健康増進に努めます。

〒朝霞市本町1-7-3
☎048-465-2104
http://www.asaka-si.or.jp/



7月7日は「川の日」 川を守る人たち



建設省(現国土交通省)は、河川と国民との関わりとその歴史、河川の特長魅力等について、広く国民の理解と関心を深め、河川行政が地域住民等との連携・協調の下で展開されることを目的として、近代河川制度の100周年に当たる平成8年度から7月7日を「川の日」として制定しました。その日は、牽牛と織姫が一年に一度の川で会える七夕の日です。

◇朝霞県土整備事務所河川担当◇
埼玉県は、県土に占める水辺空間の割合は約5%、河川面積は3.9%で日本一です。この河川空間を活かし、地域の魅力を創造し、ゆとりとチャンスにあふれた埼玉県を実現するため「清流の復活」と「安らぎとにぎわいの空間創出」を二本柱として、川の再生に取り組みできました。その役割を担ってきたのが埼玉県土整備事務所です。

県土整備事務所は、県内12か所に設置されています。その中の一つ朝霞県土整備事務所(朝霞市浜崎678)は、管内の道路、橋りょう、河川、街路などの公共土木施設に係る工事の施工・維持管理、道路・河川の占用許可に関する業務を行っています。

こうした業務の中で、朝霞市、志木市、和光市、新座市の4市を流れる河川(新河岸川・黒目川・柳瀬川・白子川・越戸川・谷中川)の整備・維持管理に関する業務を行っている「河川担当部署」の活動を紹介します。

◇水辺再生プラン◇

県は、「水辺再生100プラン」として、平成20年度〜平成23年度までの4年間で、県内100か所(河川70、農業用水30)の川の再生を進め、その中で朝霞県土整備事務所河川担当部署は、①越戸川・谷中川(和光市新倉)②黒目川(朝霞市田島)③黒目川(朝霞市浜崎)④白子川(和光市南)⑤新河岸川(志木市中宗岡)の5か所で水辺の整備を行い、地道な努力によって、これらの川には魚が棲み

朝霞県土整備事務所河川担当より

現在当事務所では、治水を目的とした新河岸川の河道拡幅や黒目川の河床低下対策の工事を進めるとともに、河川環境の改善を目的とした黒目川の水辺整備を進めています。また、日常の堤防等の維持管理、豪雨時には国や市と連携した情報収集・伝達等の水防活動を行い、皆様から安心して暮らせるように努めています。なお、都市部の河川工事では、施工箇所へのアクセスや作業区域の確保が困難な場合があるため、近隣の皆様やウォーキングなど河川利用者の方々にはご迷惑をおかけすることもございますが、工事へのご理解とご協力をいただきつつ、可能な限りご要望等に応じて実施したいと考えております。

整備後の河川で、川遊びや釣り、ウォーキングなど沢山の方々から利用されている光景は、私どもも非常に喜ばしく思っております。河川は増水等により姿を大きく変え、危険な状況になることもあるため天候に注意していただき、また各自ゴミを持ち帰るなどマナーを守って利用していただきたいと思います。



朝霞県土整備事務所
河川担当課長
石塚 美雪

黒目川に親しむ会 ☎090-2436-1243

魚とり教室
タイヤボート
ザリガニ釣り
7月20日(日)
10:00~14:00
黒目川満沼郵便局脇
(満沼老人福祉センター近く)
☎351-0025 朝霞市三原2-20-28



2025年
6月1日

塩味病院が「あさか相生病院」に生まれ変わります

移転開院

外来診療は6月2日(月)から開始します

地域の健康と幸せに貢献する
病院を目指して



健康に集う

体と心の健康を考え、集まる場所の創生を目指して

01

医療ゾーン

02

保健・予防医療・
健康増進・
文化教養ゾーン

03

集いゾーン

01 あさか相生病院

高齢化時代。在宅からの医療機能の強化

近い将来、在宅からの高齢者救急の増加が予想され、救急医療が求められます。その結果、一般的な疾患の増加が予想されるので、当医院では診療科を増やして対応していきます。慢性期の疾患に対しては予防やリハビリも必須であり、救急スペースの拡大、感染外来室、画像診断部門を設け、各種健診等の利便性を高めていきます。



ご挨拶

人生100年時代 体と心の健康を願い



理事長 塩味 正雄

「あさか相生病院」は、6月1日(日)誕生の新病院です。1987年開院の「塩味病院」が、近年変わりゆく地域ニーズに対応すべく新築移転とともに改称、大きく生まれ変わりました。

新病院のコンセプトは「健康に集う」です。「体と心の健康を求める人の集まる場」を目指し、①医療ゾーン②保健・予防医療・健康増進・文化教養ゾーン③集いゾーンの3エリアに区分。様々な専門機関、大学関係者等の

力をお借りし、住民の皆様のより良い生活に寄与できるサービスに努めます。新病院は、入院・外来ともに診療機能を拡充させ、より多くの患者様に対応できる体制を整えました。新病院の最大の特徴である複合施設「ウェルネスプラザアサカ」は、メディカルフィットネス、水中運動施設、多目的スペースを設けた医療法人ならではの「医療法42条施設」です。当院を訪れる全ての人々が「体と心の健康」を保ち、人生100年時代を楽しむ「生きがい」を見つけてくださることを心から願い、日々邁進してまいります。

02 ウェルネスプラザアサカ

6/2月OPEN



水中運動施設

医療・運動、文化と芸術で交流を!

リハビリ/介護予防/スポーツ医学/フィットネス/文化・教養など、多種多様なアプローチによって心と体の健康作りに寄り添う施設です。



メディカルフィットネス施設(医療法42条施設)

体の健康づくり



ドゥラサンテ
De La Sante

会員種別や料金などの詳細についてはホームページよりご確認ください
▶<https://wellnessplaza-asaka.jp/delasante/>



6月より
ドゥラサンテ&ルポの
見学・無料体験
実施します!
【共通TEL】
048-487-9244

多目的スペース

心の健康づくり



ルポ
Repos

■教室&講演＝
絵画・陶芸・オカリナ・書道・
栄養・食育・食文化ほか
*様々な分野でのプログラムを予定

さまざまな分野でのプログラムの開催を予定しており、内容は順次更新いたします。最新情報はホームページにてご確認ください
▶<https://wellnessplaza-asaka.jp/repos/>



医療法人 山柳会 あさか相生病院

■病床数/100床

■診療科/内科 消化器内科 循環器内科 呼吸器内科 糖尿病内科 肝臓内科 神経内科 内分泌内科
整形外科 乳腺外科 リハビリテーション科 皮膚科 歯科 人間ドック 各種健診

〒351-0023 埼玉県朝霞市清沼3-2-33

TEL.048-467-0016

FAX.048-467-0018

あさか相生病院

検索