

人ありて オペラを観て 元気になるってほしい



NPO法人
オペラ彩
理事長
和田タカ子氏

音楽大好き少女の私は、音楽を目指していましたが、16歳の時の父の他界で進学を断念。もう一度音楽の道を志したのは、就職先の出版社で当時の日本を代表する先生方にお会いしたことでした。専門家にについてピアノ・声楽等を勉強。その後はソプラノ歌手として活動。オペラ「泣いた赤鬼」の女房役での出演は80回を超えました。

埼玉オペラ協会初代会長故・大沢千鶴子先生の「地域で活動しなさい」との言葉をいましめに、「地域で音楽家や聴衆を掘り起こしていかなければ」と、昭和59年にオペラ団体を設立。当初は「観劇料が高い」「内容が理解できない」など、敷居が高いと見られがちでした。

以来、朝霞市・和光市で41年にわたり毎年オペラの定期公演を開催。今では市民権を得た思いです。2013年の公演は、国内の最優秀音楽作品として一作品にのみ贈られる音楽賞をいただきました。

また、定期公演と同時に、毎月1回「オペラ勸進」を開き、すでに200回を超えました。「オペラ勸進」は、出席者と会話しながら、気軽に音楽や芸術の話を楽しんでいただく会です。「オペラの楽しさを知ってほしい」と始めたオペラ勸進ですが、今では私の活力の源となっています。

年に一度の定期公演は多額の費用がかかり、チケット収入だけでは賄いきれず、多くの方の支援を願っています。定期公演は県内唯一、プロのオーケストラを導入した公演として定評があり、活躍中のプロ歌手を招き、幅広い年代層の合唱とともに開催をしています。

▼和田タカ子氏
山形県新庄市出身。現在は、和光市民文化センターを拠点に毎年オペラの定期公演を実施。
▼オペラ彩事務局
048-201-3121

めまいと頭痛について



伊藤耳鼻科
伊藤 彰紀

片頭痛に伴うめまい症状は「前庭性片頭痛」と呼ばれます。「前庭」という用語は馴染みがないと思いますが、体の平衡バランスのセンサーである内耳の三半規管や耳石器から情報を脳に送る神経を前庭神経と呼びます。前庭性片頭痛では、ストレスなどで三叉神経から神経ペプチドという神経伝達物質が過剰に分泌され、その結果として脳血管を拡張し神経が過敏となり片頭痛が起るとされています。さらに、神経ペプチドは平衡感覚を司る器官(前庭神経節や前庭神経)にも作用し、誤った刺激が脳に伝わりバランスに左右差を生じ、めまいが起ります。この前庭性片頭痛を疑う症状としては、数時間持続するめまい発作を反復する、片頭痛の既往がある、めまい発作に片頭痛の前兆(片側性で拍動性の強い頭痛、日常動作で頭痛増悪、光過敏、音過敏、閃輝暗点などの視覚性前兆)が

伊藤耳鼻科クリニック 048-486-0087

当院では一般耳鼻咽喉科診療以外に、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来を行っています。これらの症状でお悩みの方は、当院の専門外来に一度ご相談ください。なお、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来は予約制で行っていますので、お手数ですが事前にお電話での予約をお願い致します。

◆診療日・診療時間について

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	※	※	※	休	※	※	休
15:00~18:00	※	※	※	休	※	休	休

※めまい・耳鳴り・難聴外来(予約優先) ○一般耳鼻科

住 朝霞市西原2-4-17ジェミニビル1F
TEL 048-486-0201



ウェルビーイングに生きる②

黒目川診療所朝霞台(旧まちだ訪問クリニック)
医師 町田 穰



みなさんこんにちは。日々の生活をいかがお過ごしでしょうか。「ウェルビーイングに生きる②」として、今回もみなさんに健康に関する記事をお届けしたいと思います。

病気は様々、ある日突然に：

もしかしたら、みなさんの中には「生活習慣病と診断されたけれど、特に困った症状もないし、今はまだ大丈夫」と考えている方がおられるかもしれません。確かに、高血圧や糖尿病、脂質異常症といった病気は、自覚症状がないまま進行することが少なくありません。痛みや辛さがないと、「なぜ治療が必要なの？」と思うのも無理はないでしょう。

運動の効果

運動と聞くと、辛いトレーニングを想像するかもしれませんが、決してそうではありません。毎日少しずつ体を動かすだけでも、何もしないことと比べて大きな効果があります。たとえば、エレベーターではなく階段を使う、一駅分歩く、テレビを見ながらストレッチをするなど、日常生活にちよつとした工夫を取り入れるだけで十分です。

運動療法のすすめ

「運動療法は、いつか始めればよい」と考えている方もいらっしゃるかもしれませんが、実は「今」始めることに大きな意味があります。また、「運動療法を始めるには、歳を取り過ぎたのでもう遅い」と考えている方もいらつしやるかもしれませんが、遅すぎることはありません。今のうちに、生活習慣を見直すことで、将来の重い病気を予防し、健康な時間を長く保つことができるからです。

また、「治療を始めたから一生薬を飲み続けなければならない」という漠然とした心配をしている方もいるかもしれません。しかし、痛みがないからといって、病気が止まっているわけではありません。たとえば、高血圧

が持続けば血管は少しずつ硬くなり、もろくなりやすくなります。血糖値が高い状態が続けば、全身の血管や神経がダメージを受けます。これらは、まるで家の水道管が少しずつ錆びていくようなものです。

最初は気づかなくても、ある日突然、水漏れや破裂が起きるかもしれません。それが、脳卒中や心筋梗塞といった、命にかかわる大きな病気につながるのです。

RELIFE NEXT

～あなたの暮らしに溶け込むNew フォーム～



RELIFE NEXT のある暮らし

これまでの介護ベッドにはないスタイリッシュなフォルムが特徴です。

居室に溶け込むデザインで、介護を受ける人はもちろん、介護をする人にとってもこころよく過ごせる空間づくりを提案いたします。

今までのデザインを刷新すると同時に、ご使用になる皆様の使いやすさやフィット感を追求し、細部にまでこだわって設計しました。

ランダルコーポレーション
〒351-0034 埼玉県朝霞市西原1-7-1
Tel.048-475-3661 Fax.048-475-3712
E-mail : lundal-corp3662@lundal.co.jp

ひまわり画材 2025秋のセール!

★画材・額縁 **20～50%OFF**
AM10:00～PM8:00 (※セールの前・後は1日休業)

- 【秋の講座案内】 要予約
- ★中世の貴婦人を描く 連続講座 全4単位 各回 4,000円
●10月4日(土) 2単位 AM10:00～PM5:00
●11月1日(土) 2単位 AM10:00～PM5:00
 - ★裸婦クロッキー
●12月7日(日) PM2:00～5:00 4,000円
 - ★スケッチ会 現地集合、現地解散 各回 2,000円
●11月15日(土) あけぼの子供の森公園 ●12月20日(土) 浮間公園
 - ★五浦海岸スケッチ旅行(茨城県)
●10月18日(土)～19日(日) 41,000円 11名限り
 - ★特別講座「ルネサンスを学ぶ」 各回 2,000円
●10月11日(土) PM3:00～PM5:00
●11月16日(日) PM3:00～PM5:00
 - ★子供書道 冬の書き初め講座 各回 2,500円
●12月21日(日) PM5:00～PM7:00
●12月26日(金) PM2:00～PM4:00
教室のどの講座でも1回 2,000円で受講できます。
冬休み12月27日(土)～2026年1月5日(月)
- 申込・問合せ ひまわり画材(新座市野火止6-2-19)
048-480-5747

介護老人保健施設 四季の里

048-482-8008

四季の里は平成10年の開設以来、地域の皆さまに支えられ、愛され、27年を迎えることができました。これからも安心して皆さまにご利用いただけるよう精進してまいります。介護でお困りの際はどうぞお気軽にお声がけください。

- 医療法人 昭仁会
- 埼玉県新座市北野2-14-8
- TEL 048-482-8030
- https://www.shikinosato.jp/

やさしい顔 やさしい言葉 やさしい手



- 新座1丁目 北野公園
- 北野中央公園
- 立教新座中学校 高教室

一般社団法人 朝霞地区医師会

048-464-4666

安心して子供を生み、安心して子供を育て、安心して老後まで健康で暮らせる医療を地域の皆様と共に目指します。

住 朝霞市本町1-7-3
TEL 048-466-9016

一般社団法人 朝霞地区歯科医師会

048-465-2244

健康はお口のケアから、地域の方々の健康増進に努めます。

住 朝霞市本町1-7-3
TEL 048-465-2104
http://www.asaka-si.or.jp/

着物は日本の美の文化 あなたも着物美人に



◇着物の歴史◇

本稿は、Kids Web Japanの「着物の歴史」を参考にまとめました。

「着物」は、古代より奈良時代にかけてはズボン型、あるいはスカート型と上衣の組み合わせが主流だった。



平安時代に入ると、布地を直線に裁ち、縫い合わせる直線裁ちが取り入れられた。そして、色の組み合わせによる彩りも発達。政治的階級や季節の色を先取りした色が強調され、日本独特の伝統が生まれた。



奈良時代後期より平安時代は、公家と庶民は衣服の区別が確立されていた。公家は手足が隠れて動きにくい衣服、庶民は動きやすい筒型の袖の衣服を着るようになった。

鎌倉時代や室町時代は、女性



江戸時代は、藩の制服と袴で、藩ごとに模様が決まっていた。着物全体の技術が飛躍的に伸び、着物は美術工芸としての価値を高めていった。



明治になると、政府は官僚や軍人などに「正式の場では洋服着用」の衣服令を出し、庶民には、家系を示す家紋を入れた「紋付」が礼装と定めた。



日本を訪れる外国の女性も着物に憧れている現在、着物は晴れ着としてだけでなく、日本の「伝統美」である着物をもっととって着てほしい。



第21回 朝霞地区医学会総会(報告)

朝霞地区医学会・会長: 田口 理史

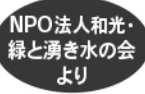
田口皮膚科医院 田口院長



去る9月13日(土)午後3時~7時、志木市民会館仮設会議室において今年度の朝霞地区医学会総会を開催しました。今回のテーマは「感染症」であり、第一部では、医師会、歯科医師会、薬剤師会の7名の演者が登壇。「皮膚感染症総論」、「産科における感染症検査」、「歯性感染症」、「口腔咽頭梅毒」、「認知症患者と頻尿」、「忘れてはいけない皮膚感染症」、「地域フォミュラの現況」といったテーマについて、日頃の診療経験や知見に基づく発表が行われました。つづく第二部の特別講演では、放送大学の糸川昌成教授をお迎えし、「脳を科学する」と題して、35年間にわたる脳の研究と精神科医としての経験を踏まえたご講演をいただきました。

特に、後半においては「心はどこまで脳ののだろうか」という永遠の命題ともいえる興味深いテーマが紹介され、活発な質疑応答が行われました。

(文責: 第21回医学会会長 田口理史)



内閣総理大臣賞受賞記念 「緑と湧き水フォーラム in 和光」開催

日時=10月18日(土)13時~16時30分

■定員=70名(入場無料) 富澤湧水▶

■場所=白子コミュニティセンター 1Fロビーに集合

■内容=▼第一部: 観察会「歩いて知ろう」富澤湧水・大阪ふれあいの森

▼第二部: 講演会①福田真由子氏(日本自然保護協会)「全国のモニタリング調査から」

②田中純子氏(牧野記念庭園芸芸員)「ヒロハアマネについて」

③高橋絹世氏(緑と湧き水の会代表)「受賞と湧き水」

▼意見交換

■申込み・問合せ=https://wako-wakimizu.org/ ☎048-462-9912(高橋)



第18回 志木市民花火大会 開催

11/22^土
午後6時~

イベント盛りだくさんの 志木の秋

志木市長 香川 武文

本年は市制施行55周年を迎える記念すべき年。その節目を祝い、志木市ではこの秋、市民花火大会や交流の輪ががり、にぎわいあふれるイベントが盛大に開催されます。

特に、5年ごとに開催されてきた市民花火大会は、前回は新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、市民の皆様・協賛企業の皆様の温かいご支援と、主催者である観光協会の方々のご尽力により、実に10年ぶりに開催となります。

近年の気候変動により、集中豪雨や猛暑による熱中症のリスクも心配されますので、これまでの7月開催から11月開催に変更となりますが、秋の澄んだ夜空に打ち上がる約5,000発の花火は、夏の夜空とはまた違った美しさで志木の秋を彩りますので、ぜひ多くの皆様に足をお運びいただければと思います。

また、10月25日(土)には、後世に残る志木市の目玉事業と位置付けた光と音楽のイベントとして、イルミネーションとキャンドル1万本の灯りで親水公園が温かく包まれる「シキリラ」が開催されます。「シキリラ」の幻想的な光、「市民花火大会」の豪快な光、2つの光の演出にぜひご期待いただくとともに、皆様の心に残る思いの志木の秋をご堪能いただければと思います。



あの感動が 蘇る! 10年ぶり

志木市民が待ち望んでいた市民花火大会が10年ぶりに開催される。

志木市観光協会では、郷土の発展と市民のふるさと意識の高揚を図るため、「第18回志木市民花火大会」を開催。第17回志木市民花火大会がコロナ禍で中止になったことから、平成27年度開催以来、10年ぶりの開催となる。

▼主催 志木市観光協会

▼開催日時 11月22日(土) 午後6時~(予定)

*予備日順延なし

▼場所 志木市秋ヶ瀬総合運動場(羽根倉橋から秋ヶ瀬橋間荒川堤外河川敷)



「シキリラ」郷土・志木の魅力再発見

▼主催 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会

▼開催日 10月25日(土)

▼開催場所 志木市親水公園

「シキリラ」の「シキ」は志木市を、「リラ」はリラックスを意味する。この名前は、「誰もが気軽に訪れ、楽しんでもらえる憩いの場になりたい」との思いを込め、市民と市職員で構成する実行委員会が名付けたもの。

▼開催目的

コミュニティの更なる醸成と、郷土・志木の魅力の再発見を目的として、同イベントが志木市の新たな目玉となることを願うもの。

▼実施概要

いろは親水公園を舞台に、来場者が願いを込めてキャンドルに火を灯し、夜の調べに耳を傾ける「光と音楽」のイベント。当日は、キャンドルやイルミネーション、音楽ステージ、飲食ブースが準備される。

秋の夜空に広がる尺玉に、ぜひご期待ください。

志木市観光協会会長 星野 博之

はじめに、第18回志木市民花火大会が開催できすことに、ご支援・ご協力をいただきました皆様に深く感謝申し上げます。

10年ぶりとなる市民花火大会を開催できることを、心より嬉しく思っております。本大会は5年ごとの開催を続けてまいりましたが、前回は残念ながら中止となり、楽しみにしていただいていた皆様には長らくお待ちいただくこととなりました。

開催が決まるまでの間、多くの方々から「次はいつ開催されるのか」「楽しみにしている」という温かいお声をいただき、改めて本大会が地域の皆様に愛されていることを実感いたしました。

10年という時を経て、再び皆様と同じ空を見上げ、感動を共有できることは、私たちにとって何よりの喜びです。

全ての世代の方々の心に残る特別な一夜となるよう、安全面にも最大限配慮しながら運営してまいります。どうぞご家族、ご友人とお誘い合わせの上、お越しください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

問合せ 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会

事務局(志木市市民活動推進課内)

☎048-456-5371



市民力の結集! 「志木市民花火大会」の開催をお祝い申し上げます。

リゾングループは 志木市民花火大会 を応援します!

お部屋探しは
東武東上線沿線で
圧倒的な管理実績を
誇るリゾンへお任せください

リゾンちゃん



株式会社リゾン

埼玉県朝霞市西井2-4-40 リゾン本社ビル

代表ナビダイヤル ☎0570-010-211 リゾン 検索

https://www.lizon.co.jp

現地見学会受付中

詳しくは
物件HPから

和光地中海Village
新築分譲住宅 全27邸

0120-882-393

建築と不動産で新たな価値を創造する。

SHISHIKURA KOUNMUTEN

いつまでも長く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ!

専任保育士在勤、ゆつくりお打合せ!

TEL.048-461-6823(代表)

建築×不動産

SHISHIKURA FUDOUSAN

専任保育士在勤、ゆつくりお打合せ!

TEL.048-462-0611

有 獅子倉工務店

〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼7-4-53

安心のおせわへく広場

- デイサービスセンター安心のおせわへく広場
- ケアプラン安心のおせわへく広場
- 介護予防安心のおせわへく広場
- 多機能ホーム安心のおせわへく
- 小規模デイサービス安心のおせわへく広場 新座片山
- おせわへく訪問看護ステーション

株式会社ランドルコーポレーション

☎048-475-3671

住 朝霞市西原1-7-1

http://www.lundal.co.jp/



株式会社 埼玉ライフケア サービス

ヘルパーさん募集

住 朝霞市本町2-4-25

☎048-456-7111

http://www.saitama-lcs.co.jp



祝・志木市民花火大会 開催

志木市商工会

副会長 清水 和之

会長 木村 山

役員 一武 宏之

北野病院

医療法人 昭仁会 / 新座ロイヤル・ワム・タウン

私たち北野病院は、常に良質な医療、看護、介護を提供することで、地域のみなさまに愛され、信頼される病院作りを目指しています。

地域の方々の健康管理をはじめ、患者様に一日も早く回復していただくためにまごころ込めた温かい医療サービスにつとめています。

住 〒352-0003 新座市北野2-14-8 有

☎048-481-1621 ☎048-481-3235

http://www.kitanohospital.jp/



【診療科目】

- 内科 ●胃腸科
- 各種ドック、健診
- 各種予防接種



特集

介護で苦しまないために 朝霞地区四市の介護者支援への取り組み

本特集は、11月11日の「介護の日」にちなみ、進む高齢化社会において、様々な事情から「在宅介護」で大きな負担を抱えている方々への一助を願って企画したものです。

在宅介護 支援について



①在宅介護の現状について

本市では高齢者数と介護認定者数が増加し、訪問介護サービス等の利用増加に伴って、在宅介護の需要が増加しています。また、訪問介護や配食サービス、緊急通報システムなど、介護が必要な方の「在宅福祉サービス」により、高齢者が安心して過ごせるよう、在宅介護・在宅福祉サービスを推進しています。

②在宅介護者支援について

在宅介護者支援サービスとして、「徘徊高齢者位置探索システム」の貸与、「見守りSOSステッカー」を交付し、要介護等認定者でひとり歩きの症状がある高齢者や認知症と診断された高齢者及びその家族を支援しています。徘徊高齢者位置探索

システムは、手のひらサイズの小型専用端末機により、位置情報を確認できます。見守りSOSステッカーは、衣類などに貼り付けられ、「手軽に利用できる」と好評です。

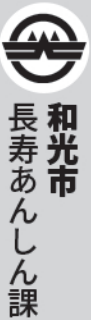
③将来的な展望について

増加する介護認定者、介護保険サービス受給者により、今後更なる介護保険サービスの需要が見込まれます。将来的に日常生活上の支援が必要な高齢者が介護保険のみに依存せず、住み慣れた地域で生きがいを持つ在宅生活を継続していくことが重要になります。

本市では、生活支援・介護予防サービスの提供体制構築のため、支援体制の充実・強化を目的に「生活支援体制整備事業」に取り組みんでいます。また、日常生活で抱える困り事を高齢者同士の助け合いで解決する助け合いボランティア活動「しきボラねつ」を本年度中に創設し、ボランティアを募集する予定です。



仕事と用事の 両立をサポート



和光市では、『高齢者版ファミリサポート』事業を実施しています。この事業は、高齢者の日常生活のちよつとした困りごとを地域の方が一緒に助け合うものですが、家族等介護者の負担を軽減させるため、介護保険では対応できないレスパイトケア・ケアラー（支援を必要とする者への援助を提供する人）の支援も目的の一つの事業です。

例えば、こんなことはないでしょうか？
（家族が）▼きちんとご飯を食べているのか確認したい。▼薬局が空いている時間に薬をもらいにいけない。▼子どもの参観日、参観の時間に親の見守りがあつたら嬉しい。

（本人が）▼入退院日に重たい荷物を持って一人で来るのが不安。▼慣れ



■問い合わせ
まちかど生き活きプラザ
(事業事務局)
☎048-452-5088
(平日10時～16時)
※援助は8時から対応可能。
※スタッフが常駐しています。
利用法なども含め、お気軽にご相談ください。

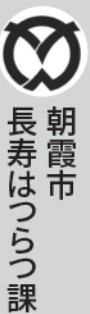


ない家事や掃除などを手伝ってもらえると助かる。▼通院の日に用事が。付き添いを頼みたい。▼ゴミの収集日。まとまった紙や段ボールは重いので手伝ってほしい。この他にも、草むしりや花木の水やりなどなど、日常生活のちよつとした困りごとがあると思います。

この事業は、依頼会員本人やご家族からの依頼を受け、事務局はマッチングを行い、援助可能な協力会員に依頼し、協力会員（地域のボランティア）が支援するというものです。なお、この事業は依頼会員から協力会員に対し30分につき500円の謝礼が発生します。

地域の方が地域で助け合う。ちよつとお困りの高齢の方、気軽に相談してみませんか？

現在の住まいで 幸せな生活を



①在宅介護の現状とニーズ

高齢化の進展に伴い、「介護」の問題は深刻化しています。朝霞市においても、在宅での介護を必要とする高齢者や、その家族からのニーズが増加しています。そのため、介護を受ける高齢者と、介護する家族にとって最良の支援を考えた実施しております。令和4年に実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」では、「介護を必要とする状態となった場合に、どのような生活希望しますか？」という問いに対し、約半数の方が、「現在の住まいで、介護保険等の公的サービスの利用を中心に生活したい」との回答でした。

朝霞市では、そのようなニーズに対応するため、介護保険サービスの充実をはじめ、地域包括ケアシステムの推進、医療・介護

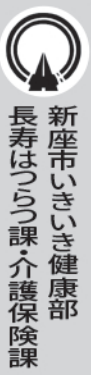


市ホームページ
高齢者福祉サービスのご案内



連携の強化に取り組んでおります。また、令和6年1月に「認知症基本法」が施行されたことから、認知症高齢者等への対応も重要な課題と捉えており、認知症について正しい理解を広め、認知症の人や家族を温かい目で見守るサポートを養成する「認知症サポーター養成講座」のほか、認知症の方の介護者同士が集まり、お互いの介護経験を語り合う場として、認知症家族介護者集いの「知恵袋」を開催しております。

在宅介護負担 軽減策について



新座市いきいき健康部 長寿はつらつ課介護保険課

新座市の高齢化率は令和7年1月現在で25.5%。高齢者単身世帯や高齢者のみの世帯が増加。また、要介護認定者数も年々増加傾向で、要介護1・要介護2の方が半数を占めています。令和4年度実施の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」では、医療や介護が必要になった時「自宅で過ごしたい」というニーズが高くなっています。

新座市では、在宅介護を支える家族や介護者の負担軽減を目的に、次のような支援を行っています。

①市内8か所の高齢者相談センターでは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう、介護や福祉等に関する相談を受付。

②介護保険（予防）サービスの充実、認知症の方や家族の孤立解消及び不安軽減の



ための「認知症カフェ」の開設、「家族介護教室」の開催等。

③高齢者福祉サービスの実施（対象者要件あり、要件を満たす方のみ利用可）。

■高齢者おむつ等給付（紙おむつ、おむつ使用に伴う衛生用品を給付）。

■重度要介護高齢者手当（身体上や精神上の障がいで日常生活に著しい支障のある高齢者に手当を支給）。

■移送サービス費助成（寝たきり状態等により公共交通機関の利用が困難な方が、「移送用車両」による移送サービスを受けた場合に助成金を交付）。

■寝具乾燥車派遣（自宅に寝具を干すことが困難な方に、寝具の清潔を保持するため、寝具乾燥車を派遣）。

■介護マークの配布（異性介護者による介護時の誤解防止のために「介護中」であることを周囲に示すための配布）。

引き続き、誰もが住み慣れた地域で在宅生活を送れるよう、高齢者施策を推進してまいります。

ご相談から入所、ケアまで 温かい心で皆様をお迎えいたします。

社会福祉法人和光福祉会は、埼玉県和光市で福祉の里（介護老人保健施設）の運営を行っています。入居者様・利用者様に対し、温かく心配りの行き届いたサービスを目指すと共に、ご利用頂く方の思いに気づきその方の人生に寄り添うサポートができるよう取り組んでいます。どのようなことでもまずはお気軽にご相談ください。

社会福祉法人 和光福祉会
☎048-468-3355
埼玉県和光市新倉8-23-1 ☎048-468-3377

- ◆福祉の里 ◆和光苑 ◆ナーシングホーム和光
- ◆ナーシングホーム和光デイケア
- ◆ケアハウス桜の里
- ◆介護サービスセンター
- ◆ホームヘルパーステーション
- ◆居宅介護支援センター
- ◆訪問介護ステーション
- ◆和光市南地域包括支援センター



やさしい顔 やさしい言葉 やさしい手 健やかで生きがいのある生活をお手伝い

「四季の里」は、看護や介護を必要とするお年寄りが、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめ、リハビリテーション、日常生活動作訓練など、1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。「四季の里」は、利用者様がご自身流にくつろぎ、語らい、穏やかに過ごしていただくための空間です。

介護老人保健施設 四季の里 ☎048-482-8008
医療法人 昭仁会 埼玉県新座市北野2-14-8
☎048-482-8030 https://www.shikinosato.jp/



特別養護老人ホーム 花水木の里 ☎048-485-9641



全室ユニット型個室
居室をいくつかのグループに分け、小人数の家庭的な雰囲気の中で、プライバシーも確保されたストレスの少ない「ご自身の個室・部屋」です。



社会福祉法人 高栄会
朝霞市宮戸24番地1
☎048-486-1031
http://saitama-koueikai.sakura.ne.jp/hanamizukinosato/

介護スタッフ募集中

地域密着型特別養護老人ホーム 朝霞苑 ☎048-485-8873

入居者様の人生を尊重し、ともに生きる介護を目指します。常に知識と技術を磨き、恐れることなく変化へ挑戦します。地域と共棲できる開かれた施設を目指します。

社会福祉法人 泰幸福祉会
埼玉県朝霞市大字溝沼字仲田1231-2 ☎048-469-1131
http://taikoufukushikai.jp/contact/

