

2月15日(日)

「志木市芸能祭」開催

～芸能文化の普及と表現力の向上～

▼主催＝志木市文化協会・志木市芸能祭実行委員会
志木市・志木市教育委員会



～人と人、まちとまちを繋ぐ～

◇朝霞地区四市(志木・和光・朝霞・新座)限定情報紙◇

2026年(令和8年)

2月1日(日)号 No.21

発行：株式会社アド・マルシェ <https://admarche.com>
編集室：〒351-0024 埼玉県朝霞市泉水3-1-36 403号
TEL・FAX：048-466-9364

発行人：川村善徳
編集長：角田博次



2月13日は「新座(213)の日」
ゾウキリンの誕生日です。

イベント開催

▼日時：2月8日(日) 11時～

▼会場：OSC デオシティ新座



緊急企画
働きながら介護を続ける人へ

介護保険外サービスの利用を！

【介護保険外サービスとは】

介護保険外サービスで提供できない部分を補う自費サービス

宅食 訪問理容師 認知症の方の見守り

移送・送迎 家事支援・代行 外出付き添いなどの身体介護

介護保険外サービスの概要

本稿は、朝霞市で開業の「えすらん有心」のサービス支援を参考にまとめたものです。

日常生活の困り事の支援

生活支援Ⅱ庭の手入れ、家具移動、電球交換など

家事代行Ⅱ掃除・洗濯・ゴミ出しなど

付き添い支援Ⅱ散歩・買い物物の付き添い、銀行・役所への付き添い、余暇活動への付き添い

見守り支援Ⅱ趣味の手伝い、話し相手、高齢者の安否確認など

介護・介助の手伝いⅡ移動、着替え、トイレ介助、ケガ・病気の入院の準備

利用料金の目安

【利用時間】

0分～30分までⅡ1500円(税込)

31分～60分までⅡ3000円(税込)

60分以上15分毎Ⅱ750円(税込)

えすらん有心

048-486-9792

介護保険外サービスとは

本稿は、「LIFE L介護」を参考にさせていただきます。

進む高齢化社会において、「仕事と介護の両立」はますます困難になっていきます。

そうした中で注目されるのが「介護保険外サービス」です。

介護保険サービスには「介護保険法」に定められている厳格な利用基準があるため、サービスの種類や利用条件に制限があります(詳細は省略)。そこで、介護保険では提供できないのが「介護保険外サービス」です。「介護保険外サービス」は、介護認定を受けていない高齢者も利用できるのが特徴です。

介護保険外サービスとは

介護保険外サービスには、市区町村などが実施する非営利目的の支援サービスから民間企業が行うサービスまで幅広くあり、実施する主体によって利用方法や費用が異なっています。

利用者も、要介護者から比較的元気な高齢者まで幅広い対象のものがあり、料金も行政サービスの一環や補助等で助成された一部自己負担のものから全額自己負担のものまであるので、ニーズに応じて条件に合った利用しやすいサービスを選ぶこと、信頼性の高い事業者を選ぶことが大事です。

学校紹介

2・3月生

さい

www.saikimonogakuin.co.jp

新きもの学院

きもの着付教室

初心者対象 主催/新きもの学院

通常全8回 12000円

↓受講料0円

お申し込みは、「スワンニュース」係まで

0120-073005

◇池袋校/JR池袋駅西口徒歩4分

◇月曜コース/2月16日

◇木曜コース/3月19日

◇新宿校/JR新宿駅西口徒歩5分

◇火曜コース/2月17日

◇金曜コース/3月27日

※受講時間(各校共通)

AⅡ午前10時半～12時 BⅡ午後2時～3時半、CⅡ午後7時～8時半

※各時間先着5名

※少人数制で開講いたします。

※受講料無料

※但し教材費として、期間中6900円(税込)が必要。

時が流れても…忘れない 3・11

東日本大震災に学んだ絆(きずな)



あれから15年の時が流れようとしています。

2011年(平成23年)3月11日14時46分。東日本を襲ったマグネチュード9.0の巨大地震(当時、気象庁は「平成23年2011年東北地方太平洋沖地震」と命名、後に日本政府が「東日本大震災」と命名)は、東日本に想像を絶する津波を引き起こし、2万数千に及ぶ尊い命を奪いました。

この地震による津波はきわめて大規模で、波高は数mから最大10m以上、最大遡上高は40.1mにも達しました。東北地方と関東地方の太平洋沿岸部はこの津波により壊滅的な被害を受けたほか、津波は北海道地方の沿岸部などにも到達し、各地に大きな被害を与えました。

津波の観測範囲は日本にとどまらず、ハワイ諸島やインドネシア、アメリカ西海岸にも及び、海外でもこの津波による負傷者が報告されています。

日本における被災地・被災者の困窮は想像を絶するものでした。しかし、復興を目指した被災地・被災者のたゆまぬ努力に加え、日本国内および世界各国の支援によって復興の道を辿ってきました。

東日本大震災で心の支えとなった言葉がありました。それは「絆(きずな)」です。人間関係が希薄になりつつあった当時、この言葉は日本人の心を蘇らせてくれました。人は一人では生きてはいけません。誰かに支えられ、誰かを支えて生きています。私たちは、この先も「絆」を大切にしたいと思います。

医療法人 寿鶴会 菅野病院

KANNO HOSPITAL

048-464-5111(代表)

048-464-6211(精神科)

内科・人工透析・心療内科・人間ドック
泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科/歯科

認知症疾患医療センター 048-464-6655

訪問看護ステーション おれんじ 048-423-6911

各種健康保険取扱・労災指定病院

菅野病院

和光市本町 28-3

整形外科・一般外科・内科
リハビリテーション科・皮膚科

横隔膜トレーニング

栗原整形外科

院長 栗原 友介

048-463-2325

《休診日》
土曜午後・木曜・日曜・祭日

青葉台公園近く

内科・消化器科

青柳診療所

TEL 048-465-5077

FAX 048-465-5077

朝霞駅下車徒歩0分

特別養護老人ホーム 花水木の里 048-485-9641

全室ユニット型個室

居室をいくつかのグループに分け、小人数の家庭的な雰囲気の中で、プライバシーも確保されたストレスの少ない「ご自身の個室・部屋」です。

介護スタッフ募集中

社会福祉法人高米会
住 朝霞市宮戸24番地1
TEL 048-486-1031 有
<http://saitama-koueikai.sakura.ne.jp/hanamizukinosato/>



春の足音聞こえる季節。
快適な「見える」で視界良好！
メガネの洗浄・相談承ります。
お気軽にどうぞ。

ミントグリーン和光

和光市駅南口徒歩2分

和光市本町2-6-1F 火曜 10～19時

048-462-2009







シーサー動物病院 048-458-0143

シーサー動物病院
Shisa Animal Hospital

犬と猫の専門病院。飼い主さんだけでなく動物たちにも安心して過ごしてもらえよう心がけています。

診療時間

月 火 水 木 金 土 日祝

9:30～12:30

16:30～19:30

和光市新座市畑中2-5-2 有 048-485-1182

<https://www.shisa-animalclinic.com/>

くさか動物病院 048-203-6168

当院は犬や猫だけでなく、エキゾチックアニマルの診療に力を入れています。

診療時間

月 火 水 木 金 土 日祝

9:00～12:00

16:00～19:00

全国的に数少ない
猫伝染性腹膜炎(FIP)
治療も行っております

埼玉県朝霞市北原2-12-22
合同会社クサカベッツグループ
有 048-203-6169
<http://kusaka-vet.com/>





人ありて 准看護師から看護師への 未来を拓く！



朝霞地区
医師会会長
看護専門学校校長
滝澤 義和氏

准看護師から看護師への 支援を

朝霞地区医師会は看護教育に重点を置いて朝霞看護学校、看護専門学校を運営。約3000名の准看護師、看護師を養成してきました。

近年、看護師教育は大学教育へ移行、看護師養成所は学生数が減少、併せて、地域において確保しなければならぬ看護師の数も減り続けています。

先頃、医療機関と看護師養成施設のアナケート調査を実施。101の会員医療機関から回答を得ました。回答結果から、医療機関の約半数に190名の准看護師が勤務、地域全体では約4000名の

2年間で看護師を目指す しませんか？

朝霞地区医師会は、これまで朝霞看護学校で約1800名の准看護師を育成、また、看護師へ続く朝霞地区看護専門学校では、毎年40名近い看護師を養成してきました。両校の卒業生は、朝霞地区のみならず広い地域で医療に貢献しています。

■相談窓口

朝霞地区看護専門学校
048-468-0701

目の悩みシリーズ⑧

耳閉塞感の原因 さまざま②



伊藤耳鼻科
クリニック
伊藤 彰紀

今回は内耳疾患に伴う耳閉塞感のお話をしましょう。耳閉塞感が出現する内耳の急性疾患には、突発性難聴、急性低音障害型難聴、メニエール病、外リンパ腫などがあります。このうち突発性難聴はシリーズ⑥、急性低音障害型難聴はシリーズ⑦、メニエール病はシリーズ⑧で述べました。ここでは外リンパ腫についてお話ししましょう。外リンパ腫は中耳と内耳の境界にある窓(正円窓か卵円窓)の膜が様々な原因で破れることで、内耳の外リンパ(液)が中耳に漏れ出す疾患です。大きく分けて、強い鼻かみ、重いものを持つ時の力み、飛行機の離着陸、水中ダイビングなどが破れる原因になります。典型的な場合には「ボン」という膜が破れる音(Pop音)を自覚します。外リンパの漏れで内耳障害が遷延するため、難聴や平衡障害が進行すること

伊藤耳鼻科クリニック 048-486-0087

当院では一般耳鼻咽喉科診療以外に、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来を行っています。これらの症状でお悩みの方は、当院の専門外来に一度ご相談ください。なお、めまい・耳鳴り・難聴の専門外来は予約制で行っていますので、お手数ですが事前にお電話での予約をお願い致します。

◆診療日・診療時間について

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	※	※	※	※	※	※	※
15:00~18:00	※	※	※	※	※	※	※

※めまい・耳鳴り・難聴外来(予約優先) ○一般耳鼻科

朝霞市西原2-4-17ジェミニビル1F
048-486-0201



ウェルビーイングに生きる⑤

黒目川診療所朝霞台(旧まちだ訪問クリニック)

総院長 町田 穰



みなさんこんにちは。日々の生活をいかがお過ごしでしょうか。ウェルビーイングに生きる⑤として、今回もみなさんに健康に関する記事をお届けしたいと思います。

「ウェルビーイング」に生きるためには、身体の健康だけでなく、「心穏やかであり、社会的との関わり合いにも満足している状態」を整えることにあります。そのためには、自分を愛し、他者と心地よく繋がり、想いを言葉にのせるという三つの習慣が効果的です。

◆三つの良いこと◆

第一に、「自己愛」と「自己肯定感」を育むことです。これは自分を甘やかすことではなく、今のありのままの自分を「よし」と認めることです。具体的な活動として、一日の終わりに「三つの良いこと日記」を付けるのは如何でしょうか。「美味しいお茶を飲んだ」「庭の掃除ができた」など、些細なことでも構いません。「できなかったこと」

よりも、「できたこと」に目を向ける習慣が、自分を慈しむ心を育てます。

◆聞き上手に◆

第二に、「人間関係を良好に保つ」ことです。自己愛を育めるようになると心に余裕が生まれ、身近な人との「質の高い交流」が可能になります。趣味の集まりに無理のない頻度で顔を出してみる、といったことに挑戦していただく。友人や家族と会話をするとき、「聞き上手」になることを意識してコミュニケーションを楽しんでみては如何でしょうか。相手の話に耳を傾け、共感し合う時間は、心が穏やかになり、深い安心感をもたらしてくれます。

◆想いを言葉に◆

第三に、「想いを言葉にして伝える」ことです。私たちはつい「言わなくてもわかるだろう」と考えてがちですが、ポジティブな感情を言葉に乗せることは、自分と相手の両方の心を癒やします。家族や友人に「ありがとう」

や「助かったよ」と意識して伝えること、あるいは日々の感謝をハガキや手紙に綴ったり、LINEやメールを送るなどしてみて下さい。言葉にすることで感情が整理され、心が軽くなるのを実感できるでしょう。

また、心が沈んだ時には「セルフ・トーク(自分への声かけ)」を試してみてください。心穏やかにしてゆつたりと座り、目をつぶった状態で自分に向かつて「今日もよく頑張ったね」と、大切な人にかけるような優しい言葉をかける。この一言は、自分をいたわる作用をもたらします。

ウェルビーイングとは、こうした日々のささやかな活動の積み重ねの中にあります。自分を愛し、人との絆を尊び、想いを言葉にする。そのしなやかな姿勢こそが、よりウェルビーイングな毎日を自ら作っていくことに繋がります。

春を彩る桜花 その名の由来

ソメイヨシノ(染井吉野)

もうすぐ「桜」の季節です。ここ朝霞地区にも黒目川沿いの桜並木、志木市のいろは親水公園、新座市の本多緑道の桜並木など、桜の名所が多くあり、私たちが楽しませてくれます。

桜の代表種「ソメイヨシノ」について。ソメイヨシノ(染井吉野)の名称は、東京都豊島区駒込・巣鴨付近にあった「染井村」と桜の名所、奈良県の「吉野山」に由来します。

ソメイヨシノは、江戸時代後期に染井村の植木職人たちによって、エドヒガンとオオシマザクラの交配によって育成されました。花の付きが良く成長も速く、接ぎ木や挿し木によって全国に広まりました。ソメイヨシノは、昭和の高度経済成長期に日本全国で多く植えられ、現代では観賞用の桜の代表種となっています。気象庁の開花・満開を判断する「標準木」にも指定されています。



あなただけの 夢の「本」づくり 「スワンニュース」が お手伝いします。

スワンニュース編集部では、「スワンニュース」の発行だけでなく、皆さんのご希望に沿った様々な「出版物」を手掛けています。
■制作分野＝★自分史★小説★エッセイ★文集★活動日記★子育て日記★趣味★新聞日記★介護日記★俳句・川柳★アルバム★研究発表★交遊録★私が歩んだ仕事…など、あらゆるジャンルの出版物を手掛けています。「どこよりも安く、早く、ていねいに」をモットーに、皆さんの夢を実現させていただきます。お気軽にお問合せを。

■問合せ＝スワンニュース編集部
TEL/FAX 048-466-9364 (出版担当：川村・角田)

介護老人保健施設 四季の里

048-482-8008



四季の里は平成10年の開設以来、地域の皆さまに支えられ、愛され、27年を迎えることができました。これからも安心して皆さまにご利用いただけるよう精進してまいります。介護でお困りの際はどうぞお気軽にお声がけください。

■医療法人 昭仁会
■埼玉県新座市北野2-14-8
048-482-8030
https://www.shikinosato.jp/

やさしい顔 やさしい言葉 やさしい手



新設1丁目 北野公園
北野中央公園
立教新座
中学校高校

一般社団法人 朝霞地区医師会

048-464-4666

安心して子供を生み、安心して子供を育て、安心して老後まで健康で暮らせる医療を地域の皆様と共に目指します。

朝霞市本町1-7-3
048-466-9016



一般社団法人 朝霞地区歯科医師会

048-465-2244

健康はお口のケアから、地域の方々の健康増進に努めます。

朝霞市本町1-7-3
048-465-2104
http://www.asaka-si.or.jp/



特集 人生にうるおいも…シニア世代にとってのペットの存在



写真：ピクスタ

本稿は一部「MY SCUE」の記事を参考にまとめたものです。子どもが自立したことを契機に、ペットとの暮らしを考えるシニアが多いようです。癒しや安らぎ、生き甲斐さえ与えてくれるペットの存在は、孤立しがちなシニア世代にとって大切な存在と言えます。しかし、シニアやケアラーも高齢化していく中で、ペットと暮らし続けるのが不安に思っている人も少なくありません。本稿では、シニア世代に向けて、ペットの存在がもたらす効果と、注意事項を述べていきます。

ペットとの暮らしを求めるシニア世代

犬の散歩を日課にしている人、愛猫家ぶりをSNSなどに投稿するシニアの割合が少なくありません。住宅事情や世帯構成の変化などから、働く世代や若年層のペットの飼育意向は減少傾向にありますが、50代、60代までのシニア(女性)を対象のアンケートでは、9.3%の人が犬を、8.9%の人が猫を、計17.4%の人がペットを飼っていることがわかりました。医療の進歩により、人生100年時代とも言われる現在、老後にペットとの生活を検討する人も多いようです。

メリット

ペットとの生活は、高齢者にとって様々な影響が期待されます。

●情緒の安定・孤独感の軽減

ペットと生活している高齢者は、情緒が安定するようです。ペットのぬくもりに触れるだけでも安心感があり、名前を呼んだり撫でたりすると「反応してくれる」存在がいることで孤独感が和らぎます。

●癒しと生き甲斐

高齢者の一人暮らしや夫婦二人だけの場合、生き甲斐を失い、メリハリのない生活に陥ってしまう人も少なくありません。ペットという「愛らしい存在」がいることで、それを守ろうとすることが生き甲斐となり、暮らしに活気があることがあり。また、甘えてくる可愛らしい仕草は、毎日の癒しにもなるでしょう。

●高年齢者への配慮

高年齢者がペットと暮らす場合、良いことばかりではありません。ペットの健康状態への注意に加え、食事代等の経済的負担、ペットの死によって愛情・愛着の居場所をなくしてしまう精神的負担(ペットロス)、また、自身の死後のペットの処遇等々、心しなければならぬことも多くあります。自身の健康に留意するとともに、ペットの日常に注意を払い、異常があれば動物病院の受診をしなければなりません。

高齢者でも飼育しやすい エキゾチックアニマル

くさか動物病院院長 日下 雄太

◇エキゾチックアニマルの魅力◇
エキゾチックアニマルは、犬や猫とは違う独特な魅力があり、見ているだけで癒され、世話をしているだけで癒されるなど、高齢者にとって良い影響を与え、笑顔が生まれます。
◇飼育しやすいエキゾチックアニマルの種類◇
哺乳類のウサギ、ハムスター、モルモット、デグー、ハリネズミなど。鳥類のセキセイインコ、文鳥など。爬虫類のヘビ、トカゲ、カメなどです。それぞれ異なる特徴や飼育方法があり、高齢者のライフスタイルに合った種類を選ぶことが大切です。



ライフルホームズより

「朝霞地区社会福祉士会」設立 住民の生活と権利の向上、共生社会の実現を目指し

去る11月24日(月)、「朝霞地区社会福祉士会」設立記念式典が開催された。式典には、松山昌代朝霞市長をはじめ、社会福祉士が出席、地域福祉への新たなスタートが切られた。

社会福祉士は、国家資格を有する相談援助の専門職で、医療・高齢者・障害・子ども・生活困窮といった幅広い分野で相談支援を行う。活動は、地域の医療機関や行政、社会福祉協議会、福祉施設、地域包括支援センターなどのほか、成年後見人としても活動している。同会の活動目的は、

会員がお互いに学び合い、社会福祉の支援を必要とする朝霞地区住民の生活と権利の向上、そして地域共生社会の実現を目指す。また、社会福祉専門職団体として、行政をはじめ各種専門職団体や地域の事業所、団体と連携・協働した活動を推進していく。

昨年12月に「住まいの問題の研修会」を開催。今後定期的な研修や相談会などを企画。関心のある方、相談のある方は気軽に下記メールにご連絡を。

asaka.shakaifukushishikai@gmail.com

専門性と実践力のある社会福祉士は、地域福祉を支える力であり、人と人、人と地域をつなぐ架け橋です。会の設立により連携が深まり、支え合いの輪が広がることを期待しています。

■朝霞市長コメント



寺院の歳時記 心の安らぎを求めて

東園寺の本尊は薬師瑠璃光如来。奥ノ院本尊は大日大聖不動明王。境内には弁財天、稲荷大明神が鎮座し、飛地境内として広沢観音堂があり、観世音菩薩が鎮座しています。



【解説】松光山薬王院 東園寺住職 朝霞市議会議員 陶山 憲雅

毎年二月の節分に奥ノ院不動堂において大護摩供法要、豆まきを行っています。節分とは、本来立春、立夏・立秋・立冬の前日、季節を分ける日を指し、特に立春は年の始まりの意味合いが強く、古い氣を払い、新しい年を迎える為の大切な日と考えられてきました。護摩供は火を用いる儀式で、本尊の前に炬の壇を置き、願いを込めた木薪、供物を燃やし、煩惱・厄災を焼き

尽くし、諸願成就を願います。当山では、節分という「季節の節目」に修法し、煩惱や厄を焼き清め、新たな運氣・福を招き入れる為、勤修しています。また、節分に豆をまくのは鬼、災いをもたらす邪鬼(邪気)を豆(生命力・霊力)で追難する意味合いがあります。当山では霊郭である寺院に邪鬼はおらずとの考えで「福は内」のみを発声します。本年も皆様の御多幸、御健勝をお祈り申し上げます。

宗派 真言宗智恵心院
松光山 薬王院東園寺



☎048-461-0953
〒351-0007 朝霞市岡2-8-92
有 048-461-0998

2/1日 同時開催 第19回 あさか産業フェア&第14回 北朝霞どんぶり王選手権

朝霞市産業の、更なる発展と 地域活性化に向けて!



▲あさか産業フェア



▲北朝霞どんぶり王選手権(埼玉新聞より)

寒さを吹き飛ばす「食」の祭典 美味しさと個性あふれる 「どんぶり」が勢揃い

北朝霞商業振興会
2月1日(日)、第14回北朝霞どんぶり王選手権を開催します。

このイベントは、朝霞市内外から集まった飲食店が自慢の「どんぶり」を提供し、その味やアイデアを競い合う、毎年多くの来場者で賑わう「食」の祭典です。

来場の皆さま一人ひとりが実際に味わい、投票することによってグランプリを決定する参加型イベントとなっており、どんぶりを通じて地域の魅力を体感していただけます。

例年、一人で複数のどんぶりを食べられる方も多く見られます。会場には食欲をそそる匂いが漂い、各ブースの掛け声が響きます。

素材や調理法にこだわった個性豊かなどんぶりが一堂に会し、新たなお気に入りの一杯に出会えるのも大きな魅力です。見事グランプリおよび準グランプリに選ばれたどんぶりは、イベント終了後も実店舗にて約3か月間販売される予定です。

イベント当日だけでなく、その後も楽しめる北朝霞ならではのグルメ企画として、ぜひ多くの皆さまのご来場とご参加をお待ちしております。

朝霞市真冬の恒例ビッグイベント「あさか産業フェア」と「北朝霞どんぶり王選手権」が今年も同時開催されます。あさか産業フェアは第19回を、北朝霞どんぶり王選手権は14回を数え、今や朝霞市のみならず市内外にも知れ、多くの来場者が訪れています。今年も様々なイベントや企画が準備されていますので、ご家族・お友達と連れ立って冬の1日を楽しく過ごしてください。

開催日時 2月1日(日)
10時~15時

会場 朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎69-1) & 埼玉県朝霞市土整備事務所駐車場及び前面道路

交通 東武東上線「朝霞台」駅 JR武蔵野線「北朝霞」駅より徒歩約5分

主催 朝霞市商工会
内容 朝霞市内事業者および団体製造の商品・製品の展示・販売、朝霞の底力を知ってもらう。子どもたちに「ものづくり」の楽しさを体験してもらうワークショップとイベント。

第14回アイデアコンテスト(作品展示)

問合せ 朝霞市商工会
☎048-470-5959



あさか 産業フェア

*当日は多くの来場が予想されますので、早めの来場をお願いします。なお、会場には駐車場がありませんので、お車での来場は控えてください。

来て、見て、参加して… 1日を楽しんでください。



朝霞市商工会長 高橋 甚次

あさか産業フェア実行委員会(実行委員長:米田 泰弘 事務局:朝霞市商工会)は、令和8年2月1日(日)に、朝霞市産業文化センターにて「第19回あさか産業フェア」を開催します。

こちらは、市民の皆様へ地元企業の魅力をお伝えするイベントです。卓越した技術をもつ企業の製品や商品の展示・販売やワークショップを行います。

なかでも埼玉県立新座総合技術高等学校生徒による「こども向けワークショップ」、本田技研工業(株)による「こども向けダンボールクラフト教室」はモノづくりの入門編として大変好評です。(※ワークショップは先着順・要整理券となります。)

朝霞のグルメ・ものづくり・商品・サービスが勢揃いし、1日楽しめるイベントです。ぜひお越しください。"すごいぞ、あさか!"と朝霞の魅力を感じてください。

北朝霞 どんぶり王選手権

主催 北朝霞商業振興会
内容 朝霞市内の飲食店等が、普段お家で食べられない工夫を凝らした「アイデアどんぶり」を1杯400円で販売。食べた人の投票率によってグランプリを決定。



蔵出し味噌門左衛門(朝霞市東井財)

第13回グランプリ
味噌漬け炙りチャーシュー丼

問合せ 朝霞市産業振興課
☎048-463-1903

朝霞市で伝統製法を守る 塩味噌油醸造



塩味噌油(朝霞市溝沼3-1-45)の醤油は、ずっと変わらぬ味で昔ながらの木桶で仕込み、素材にこだわって、慶応元から続く伝統的な製法を守り続けており、今や朝霞市の象徴になっています。

十文字学園女子大学

ぜんぶ、プラスになっていく。



新座市菅沢2-1-28
☎048-477-0555(代)



建築と不動産で 新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUJUTEN

建築 × 不動産



SHISHIKURA FUDOUSAN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ!

(有)獅子倉工務店

TEL.048-461-6823(代表)



専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ!

ししくら不動産

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

JR東日本・北朝霞駅プレゼント!

あさか産業フェアに行こう!!

令和8年2月1日(日)

10:00~15:00 朝霞市産業文化センター

参加いただいた方には、**レベルティ5プレゼント!**

北朝霞駅ブースでは、**子ども駅長制服体験**、**缶バッチ作成体験**、**マジックハンド体験**、**交通安全カード500円**で各種イベントに参加できます!

現金やその他の決済方法での支払いはできません。交通安全カードは事前にチャージをお願いいたします。

丸沼芸術の森

朝霞市上内間木789
TEL 048-456-3502
FAX 048-456-0003



ぼぼたんの誕生
朝霞市の魅力を発信するキャラクターが平成29年3月15日に誕生。「丸沼芸術の森」の陶芸家・河明求(ハ・ミヨウ)氏が原作デザインを作成しました。

春待つ2月。特集 桜まつり

朝霞市

黒目川花まつり

3月28日(土)・29日(日)



3月28日(土)・29日(日)に、「第20回黒目川花まつり」が、黒目川流域付近や埼玉県朝霞県土整備事務所等で開催されます。朝霞の桜の名所である黒目川の川沿いで、川の両岸に咲き誇る約230本の桜が来場者を迎え、川を生かした体験や特産品の販売、よさこい鳴子踊りなど、様々なイベントが実施されます。また、3月17日～4月12日の夜間には桜のライトアップも行われ、夜の暗がりには浮かび上がる幻想的な夜桜を見物することができます。

▼主催＝黒目川花まつり実行委員会
▼問合せ＝黒目川花まつり実行委員会事務局(朝霞市商工会)
☎048-470-5959
朝霞市市民環境部 産業振興課産業労働係
☎048-463-1903(直通)

第20回黒目川花まつりに寄せて 咲きほこる桜の下で 楽しいひと時を

朝霞市長 松下 昌代



第20回黒目川花まつりの開催にあたり、ご挨拶を申し上げます。はじめに、朝霞の春に大きな賑わいを作り出す、このイベントの開催にご尽力された皆さまに、心から御礼申し上げます。さて、来たる3月に開催される黒目川花まつりのメイン会場である黒目川は、シティ・セールス朝霞ブランドにも認定されている朝霞市を代表する景観であり、市民の憩いの場として親しまれております。両岸には、市内の保育園及び小学校の皆さんが制作した約180基の「灯籠」を期間限定で設置しております。皆さまに是非、この機会に朝霞の魅力を心ゆくまで体感していただければと思います。結びに、第20回黒目川花まつりに関わる全ての皆さまの益々のご健勝とご活躍を祈念申し上げ、挨拶とさせていただきます。

志木市

さくらフェスタ

3月28日(土)・29日(日)



今年で9回目を迎える「志木さくらフェスタ」が、3月28日(土)・29日(日)の10時～15時、桜が美しく彩る「いろは親水公園」にて開催されます。ポニー乗馬や人力車など、子どもから大人まで楽しめるイベント、アトラクションが盛りだくさんです。川のせせらぎを聞きながら、ぜひ楽しい「さくらフェスタ」に来場ください。

▼主催＝志木さくらフェスタ実行委員会(志木市コミュニティ協議会)
▼共催＝志木市商工会
▼後援＝志木市
▼問合せ＝市民生活部市民活動推進課市民活動支援グループ
☎048-456-5371

志木市が誇る市民力が花開く 春の一大イベント

志木市長 香川 武文



桜の便りが待ち遠しい季節、志木市の春のビッグイベント「第9回志木さくらフェスタ」が、2024年に株式会社リクルート SUUMO 住宅情報誌特集の「埼玉の街すい公園」として選ばれた「いろは親水公園」を舞台に賑やかに開催されます。この志木市自慢のイベントは、実行委員会の皆様をはじめ、日頃から本市のまちづくりを支えていただいている市民の皆様の温かいご支援とご協力により開催される、まさに、本市の市民力を結集したイベントです。当日は、長野県飯綱町のりんごや千葉県東庄町の肉まんの販売をはじめ、市内中学・高校吹奏楽部の演奏や桜並木を巡る人力車など、おなかも心もふくらむ魅力一杯の催しが企画されていますので、どうぞ足をお運びいただき、志木市の春の温かさ感じるひとときをご堪能ください。

私たちは不動産会社の枠をこえた

「ふるさとまちづくり」企業です!

人々がいきいきと暮らし、安心と笑顔があふれる
未来を育む豊かな暮らしを創造します。



アバマンショップ
アバマンショップ加盟店

リゾンのアバマン
リゾンのお店はせんいんの前

リゾングループは黒目川花まつりを 応援します!

株式会社リゾン

<https://www.lizon.co.jp> リゾン 検索
☎ 0570-010-211 (代表ナビダイヤル)
埼玉県朝霞市西井財2-4-40 リゾン本社ビル



北野病院

医療法人 昭仁会/新座ロイヤル・ワム・タウン

私たち北野病院は、常に良質な医療、看護、介護を提供することで、地域のみなさまに愛され、信頼される病院作りを目指しています。地域の方々の健康管理をはじめ、患者様に一日も早く回復していただくためにまごころ込めた温かい医療サービスにつとめています。

〒352-0003 新座市北野2-14-8 有
TEL 048-481-1621 FAX 048-481-3235
http://www.kitanohospital.jp/

やさしい顔
やさしい声
やさしい手



【診療科目】
●内科 ●胃腸科
●各種ドック、健診
●各種予防接種



●救急・労災指定

朝霞厚生病院

診療科目
■脳神経外科 ■内科 ■外科 ■整形外科(月・火/午前中)
■皮膚科(水曜午前のみ) ■検診部(人間ドック・脳ドック・健康診断)
■SAS外来・認知症外来
診療日につきましてはお問合せください。

◆朝霞・志木・和光・新座市にお住まいの方
車での無料送迎いたします。
前日までにお電話ください。

TEL.048-473-5005

診療時間
平日/午前9時～12時 午後2時～5時
土曜日/午前9時～12時
休診/日曜・祝日(急患は24時間受け付けます)
朝霞市大字浜崎703(朝霞駅・北朝霞駅より徒歩5分)

人と地域により添い、
笑顔あふれる
生活を支えます



マスコットキャラクター
「エネルキッズ」



東上ガス株式会社

本社:埼玉県志木市本町3-1-61 TEL:048-471-2311 代
<https://www.tojogas.co.jp/>

祝・志木市さくらフェスタ

志木市商工会
副会長 清水 清
副会長 木村 和
役員 一武 宏之
職員 三 宏之

介護保険外自費サービス
えすらん有心
☎048-486-9792

あなたの「困った」
をお手伝い
【対象地域】
朝霞市・新座市・志木市

